dreamarks.com

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Bagaimana Menjawab Persoalan Hidup?

Seperti kamu membuat penyelesaian untuk setiap soal di sekolah, hidup memiliki berbagai macam rumusan dan aturan.

Hidup adalah rangkaian soal yang harus kamu jawab dengan benar. Namun, hidup selalu memberi kamu kesempatan kedua.

Tak seperti ulangan di sekolah yang membuat kamu bernilai buruk, hidup penuh dengan kelegaan untuk berbuat salah. Bahkan, dengan belajar dari kesalahan, kita akan menemukan jalan pemecahan menuju hidup yang jauh dari masalah.

Pahami berbagai masalah hidup seperti belajar, ada yang kamu tahu yang ternyata salah, tapi ada juga yang benar. Belajarlah untuk bisa hidup tanpa masalah dan sesuai aturan.



Bagaimana Menjawab Persoalan Hidup?

Bagaimana bila keteraturanmu adalah tanpa aturan? Berarti, kamu menempatkan batu-batu halangan sendiri dalam hidupmu. Hidup teratur akan bikin kamu lebih efisien dalam memanfaatkan waktu, dan lebih jarang terkena masalah. Bahkan, disiplin adalah kunci kesuksesan para penduduk di negara-negara maju.

Seperti yang kamu tahu, negeri kita penuh dengan orang pintar, hingga ada yang menjuarai lomba sains dan fisika internasional hampir setiap tahunnya. Berarti, ada potensi tertidur pada rakyat bangsa kita yang harus diaktualisasikan.



Bagaimana Menjawab Persoalan Hidup?

Bila kita bisa menempatkan prioritas hidup kita dengan baik, berarti kita sudah siap dalam menghadapai tantangan dalam kegiatan yang kita jalani. Atau kita bisa dibilang telah menjadi dewasa dalam menghadapi hidup.

Hidup memang kumpulan pilihan, penempatan prioritas, dan pengambilan keputusan. Setiap hal yang kamu pilih dan kamu ambil, memiliki tantangan

Hidup penuh tantangan

Mungkin ada diantara kamu yang bercita-cita jadi tentara atau penjinak bom, yang setiap saat dalam hidupnya penuh tantangan yang bikin otak kamu kebanjiran adrenalin. Tapi pasti ada juga diantara kamu yang cuma pengen hidup tenang dan sederhana serta jauh dari masalah.



Bagaimana Menjawab Persoalan Hidup?

Mana yang kamu pilih, hidup dengan tantangan, hidup dengan persoalan, atau hidup dengan masalah? Nah lho.. tapi, itulah hidup.

Bila kamu bisa menghindarkan diri kamu dari masalah, berarti kamu tinggal harus menjawab berbagai persoalan dan mengambil keputusan.

Lalu, hal berikutnya adalah, mengambil berbagai pilihan yang dibaliknya tersimpan tantangan untuk kamu berjuang mengatasi halangan diri dan halangan lingkungan untuk memperoleh apa yang kamu inginkan dan merunutkan keberhasilan yang kamu capai di setiap langkahmu itu, untuk mendekatkanmu menuju cita-cita yang kamu inginkan.



Bagaimana Menjawab Persoalan Hidup?

Modal menghadapi tantangan hidup

Seseorang biasa bertindak dan bersikap, dengan mengandalkan pada pengalaman yang dimilikinya. Bila tidak punya pengalaman, berarti otak kamu tidak bisa memberikan kamu informasi untuk bertindak.

Saat mencari pemecahan untuk mengatasi persoalan, biasanya, ada yang bertindak nekat. Sebenarnya, bila kamu pintar, kamu bisa belajar dari pengalaman orang lain dan mengambil sikap berdasarkan evaluasi terhadap pengalaman orang lain. Dengan begitu, kamu tidak perlu mengalami sendiri suatu peristiwa menyakitkan untuk mengetahui suatu bahaya.

Dalam menghadapi tantangan hidup, sikap kita juga dibentuk dari modal diri yang kita miliki. Bila kita punya keterampilan dan pengetahuan atau bahkan prestasi tertentu, biasanya sikap kita dalam hidup akan berbeda. Lebih positif dan berani mengambil tantangan.



Bagaimana bila kamu merasa takut?

Emosi adalah komponen utama dari pembentukan sikap. Apa yang kamu rasakan terhadap suatu hal mempengaruhi sebagian besar dan penilaian kamu. lalu, penilaian kamu atas persoalanlah yang membentuk analisa keadaan, dan membuat kamu mengambil suatu tindakan. Maju, atau mundur?

Saat menghadapi tantangan, kamu harus memiliki keyakinan bahwa kamu bisa menghadapi tantangan tersebut. Keyakinan diri atau PD adalah bentuk sikap yang merupakan ekspresi dari kepribadian yang positif dan otak yang selalu berpikir.

Mungkin kamu lihat seseorang atau bahkan diri kita seperti diam dan tidak memikirkan suatu hal, tapi sebenarnya otak kita selalu bekerja. Ada proses berpikir yang berlangsung terus menerus di otakmu. Selama kamu hidup, otak kamu tidak pernah berhenti menyalurkan berbagai macam informasi antar berbagai belahan otak yang menyimpan berbagai memori. Bahkan saat kamu tidur.



Bagaimana bila kamu merasa takut?

Saat kamu berpikir, berarti otak kamu tengah aktif pada belahan tertentu. Saat kamu melamun, kamu membiarkan otak kanan kamu bekerja. Imajinasi adalah bentuk kerja otak kanan. Menganalisa data dan fakta adalah kerja otak kiri. Nah, kedua macam proses berpikir yang berjalan di kedua belahan otak kamu, secara seimbang akan mempengaruhi evaluasi kamu akan tantangan yang kamu hadapi, dan mempengaruhi pembentukan sikap kamu dalam keadaan penuh tantangan itu.

Kepribadianmu akan mempengaruhi cara kamu menghadapi tantangan. Apakah kamu orang yang cepat bereaksi atau orang yang bereaksi lamban? Cara kamu bereaksi terhadap suatu tantangan berpengaruh sekali pada keberhasilanmu dalam menghadapi tantangan itu. terbayang kan, kalau kamu lamban bereaksi, sementara bahaya menghadang di depanmu? Makanya, walau kamu mungkin orang yang lamban, latihlah reaksimu agar lebih efisien dan tepat. Hingga kamu bisa terhindar dari bahaya bila ada tantangan yang harus kamu hadapi.

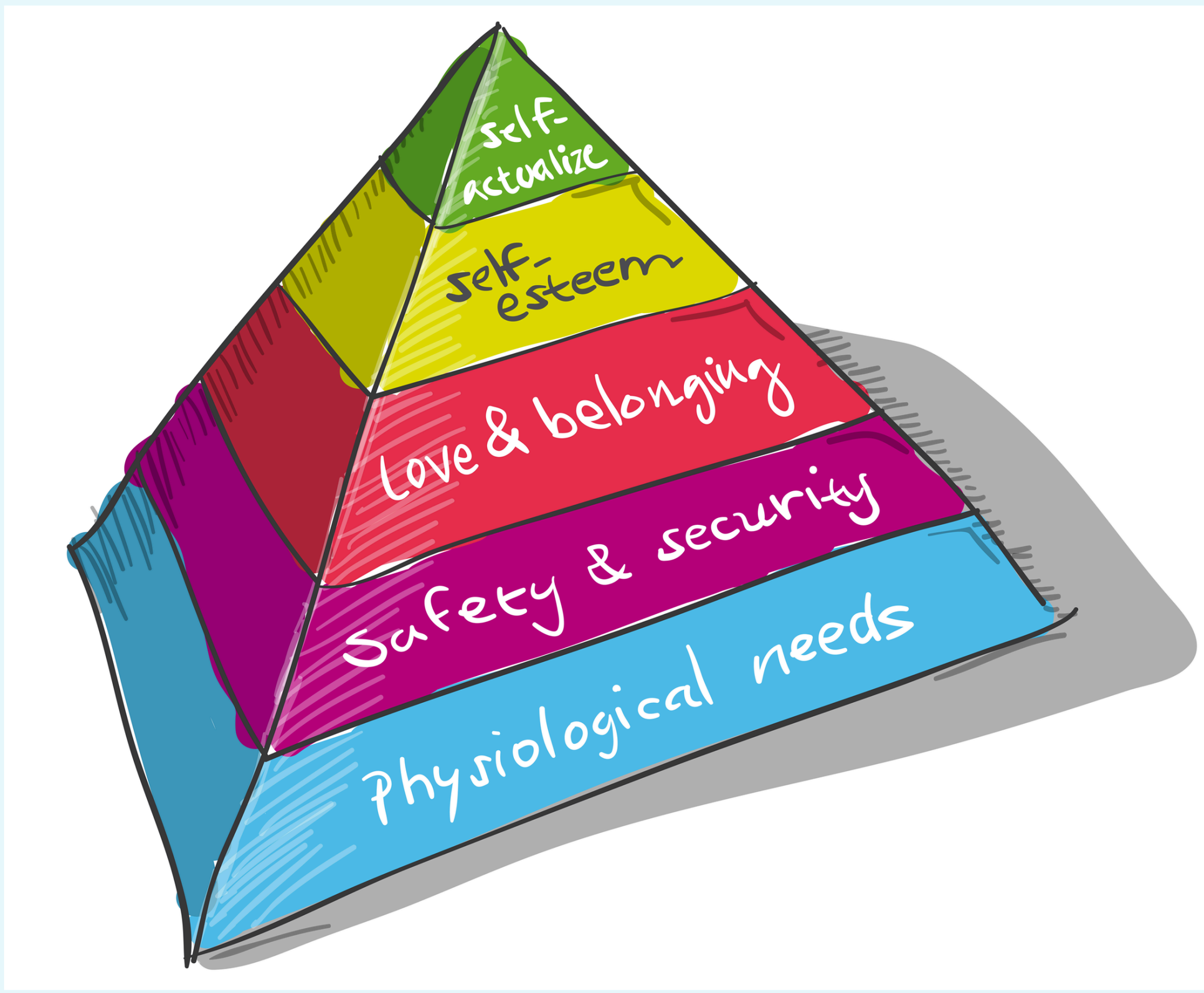


Hirarki Kebutuhan

Kita memulai hidup dengan dua hal, kebutuhan, dan keinginan. Ada kebutuhan yang harus terpenuhi seperti sandang, pangan, papan. Dan ada juga kebutuhan yang berkaitan dengan kehidupan kita, setelah kita mapan terpenuhi kebutuhan dasarnya.

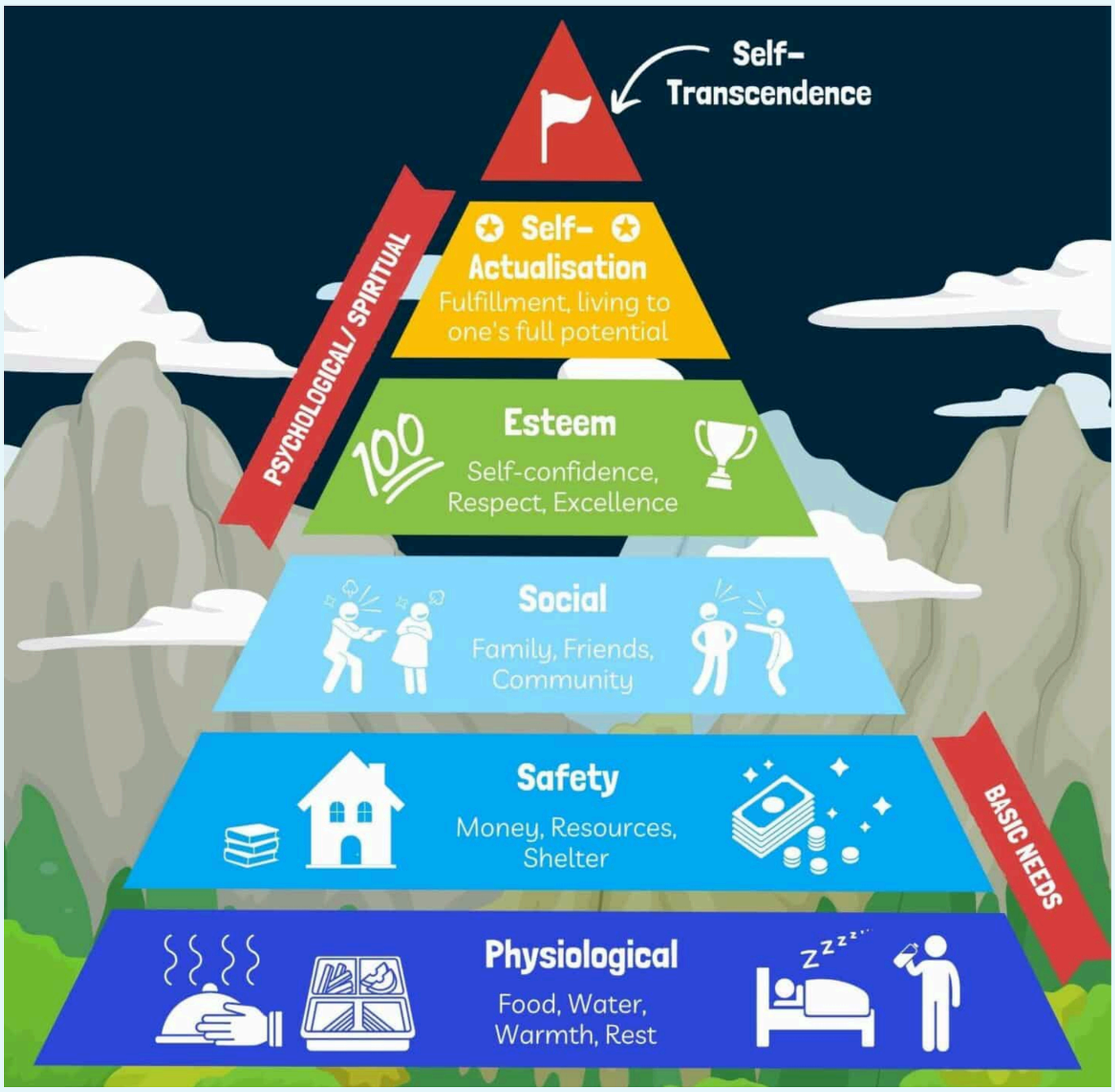
Ada hirarki kebutuhan yang menurut Maslow harus dipenuhi sebelum kita tiba dalam kondisi teratas, yaitu aktualisasi diri.

Pertama, kita harus memenuhi kebutuhan fisik kita seperti dengan makan, minum, berolahraga, juga kebutuhan akan pakaian, dan tempat tinggal yang baik (sandang, pangan, papan). Pada tahap yang lebih tinggi, kita mulai pengembangan diri. Setelah semua kebutuhan fisik kita terpenuhi, kita merasa sehat dan bugar, kita akan mulai merasa aman.



Hirarki Kebutuhan

Dari rasa aman ini akan timbul keberanian untuk menggapai impian yang lebih baik.
Setelah kamu merasa hidupmu nyaman, kamu akan merasa lebih mapan, dan kamu bisa melatih kemampuanmu untuk menghadapi berbagai persoalan hidup.
Agar, kamu bisa berhasil dalam menghadapi persoalan, dan hidup kamu tertata rapi. Setelah menata hidup, kamu akan merasakan hidup kamu mulai bergerak menuju kehidupan yang lebih baik.
Setelah kita berkembang secara individu, di lingkungan kita, kita merasakan kebutuhan akan rasa kebersamaan dan perasaan cinta yang tumbuh sebagai anggota masyarakat, atau rasa cinta antar individu ke individu yang lain.



Hirarki Kebutuhan

Setelah memperoleh rasa cinta yang cukup dari orangtua dan teman-teman kita, kita pun kemudian merasa percaya diri.

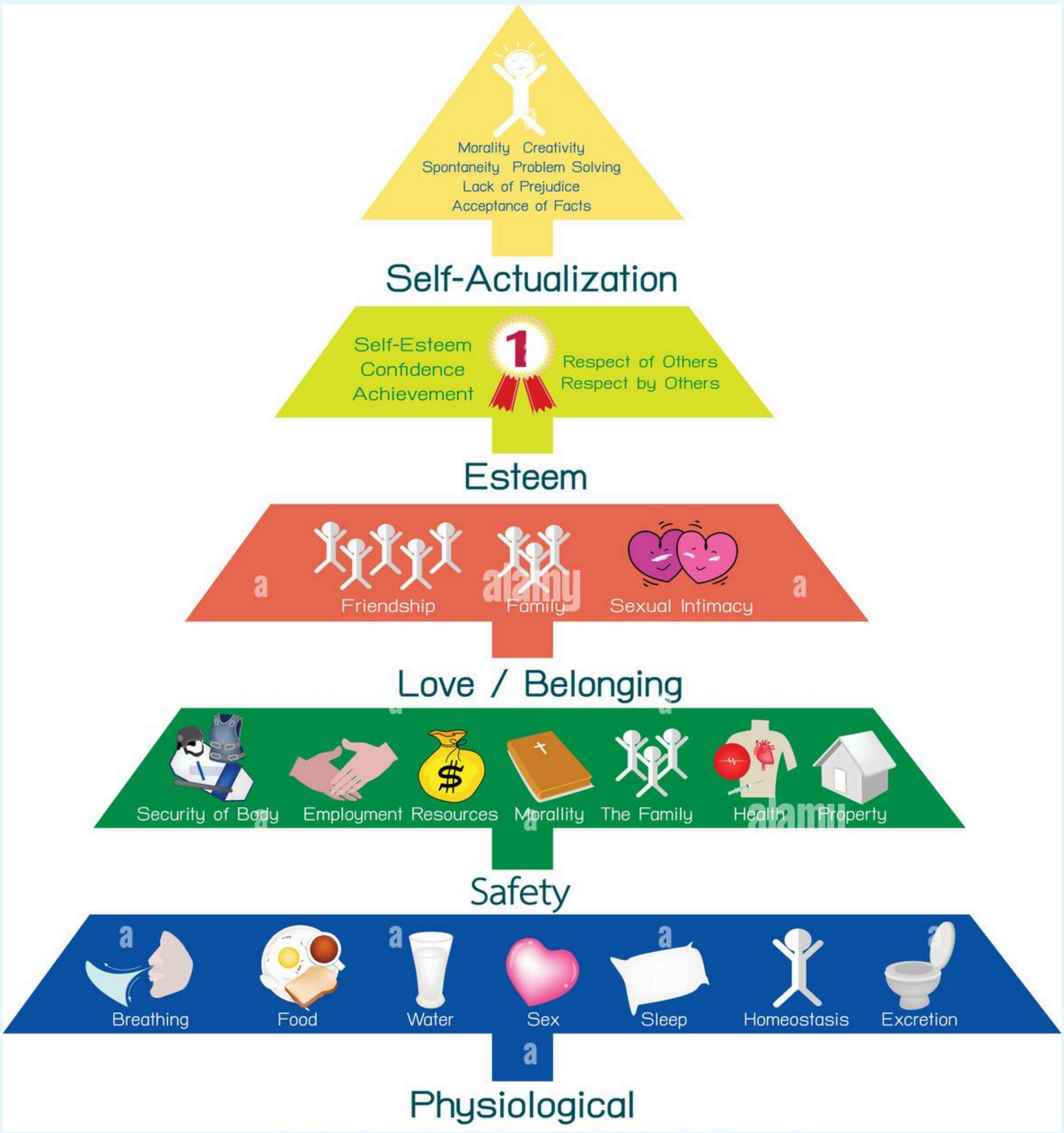
Rasa percaya diri akan menumbuhkan berbagai potensi kita. Rasa percaya diripun menumbuhkan keyakinan akan kemampuan diri kita. Kita akan merasakan bahwa kita bisa mencapai keinginan kita.

Bahkan, kita bisa mengembangkan sayap-sayap imajinasi kita hingga kita bisa menjauh dari persoalan dan memantau masalah dari tempat yang lebih jauh. Kita pun bisa lebih mapan dalam menjalankan hidup yang sedang kita jalani.



Hirarki Kebutuhan

Di hirarki yang tertinggi, kamu akan merasakan pentingnya untuk mengembangkan berbagai potensi yang kamu miliki denganberaktualisasi diri. Kamu akan mulai merasa lebih bahagia, dan merasakan medan kehidupan lebih luas. Hingga kita merasa lega. Karena banyak kesempatan yang bisa kita raih, banyak rencana yang bisa dilaksanakan, maka lapangan kehidupan akan terentang di depan kita. Titik-titik keberhasilan pun mulai bersinar. Prestasi kita terlihat makin nyata dan berarti demi masa depan yang kita miliki. Seiring dengan pertumbuhan diri, kehidupan kita pun menjadi lebih matang dan mapan.



Intermezzo..

Inginkah kamu mempunyai kehidupan yang tertata rapi? Bila ya, caranya adalah dengan mulai berencana. Hitunglah waktu perkiraan antara kehidupanmu sekarang hingga waktu tercapainya cita-citamu.

Tempatkan rencana hidupmu satu demi satu dalam urutan langkah. Lalu, jalani semua tahapan yang kamu buat, dengan perasaan gembira, senang dan positif. Jangan surut karena halangan yang ada. Tetaplah bersemangat.



Apa itu motivasi?

Motivasi adalah dorongan yang ada di dalam diri kamu untuk menuju pada satu tujuan.
Motivasi ada dua jenis. Motivasi untuk mengejar sesuatu, dan motivasi untuk menghindari sesuatu.

Mengapa motivasi bisa bertentangan?
Karena pada satu saat, motivasi yang ada di dalam diri kita, bisa lebih dari satu.
Bila pada saat yang sama ada dua jenis motivasi yang ada di dalam diri kita sedang aktif, bisa jadi ada dua hal yang bertentangan bergulat di pikiranmu.

Misalnya; kamu ingin memakan baso, tapi kamu takut di baso itu ada formalinnya.
Nah, kamu bisa jadi bingung kan? itulah penjelasan tentang motivasi yang bertentangan. Pada satu saat kamu menginginkan sesuatu, tapi pada saat yang sama juga kamu ingin menghindarinya.



Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Gimana Cara Tingkatkan Motivasi?

Menyadari keindahan Tuhan, dan betapa beruntungnya kita menjadi orang yang beragama, akan membuat kita selalu bersemangat dan termotivasi.

Berada bersama orang-orang yang shalih dan shalihah, yang selalu menebarkan senyum dan kebaikan, akan selalu membuat kita bisa melepas lelah.

Terutama bila kita melakukan ibadah bersama seperti dengan shalat berjamaah, beritikaf, berdzikir bersama, mengikuti kajian yang memberikan banyak petunjuk hidup, serta berbagai metode ibadah lainnya yang akan membuat hidup kita menjadi penuh motivasi.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Jadi, mencari motivasi hidup itu, bukan dengan kabur dan healing ke tempat-tempat mewah yang penuh sesak, dan menghabiskan banyak uang.

Tapi motivasi hidup yang sebenarnya itu, ada loh dalam diri setiap manusia. Yaitu saat kita menyadari bahwa kita hanya seorang hamba kecil yang membutuhkan tuntunan dari Tuhan.

Lalu, kita menemukan tuntunan itu dalam ayat-ayat suci, kita melaksanakannya dengan beribadah, dan menjadikan hidup sebagai ibadah dan doa terindah.



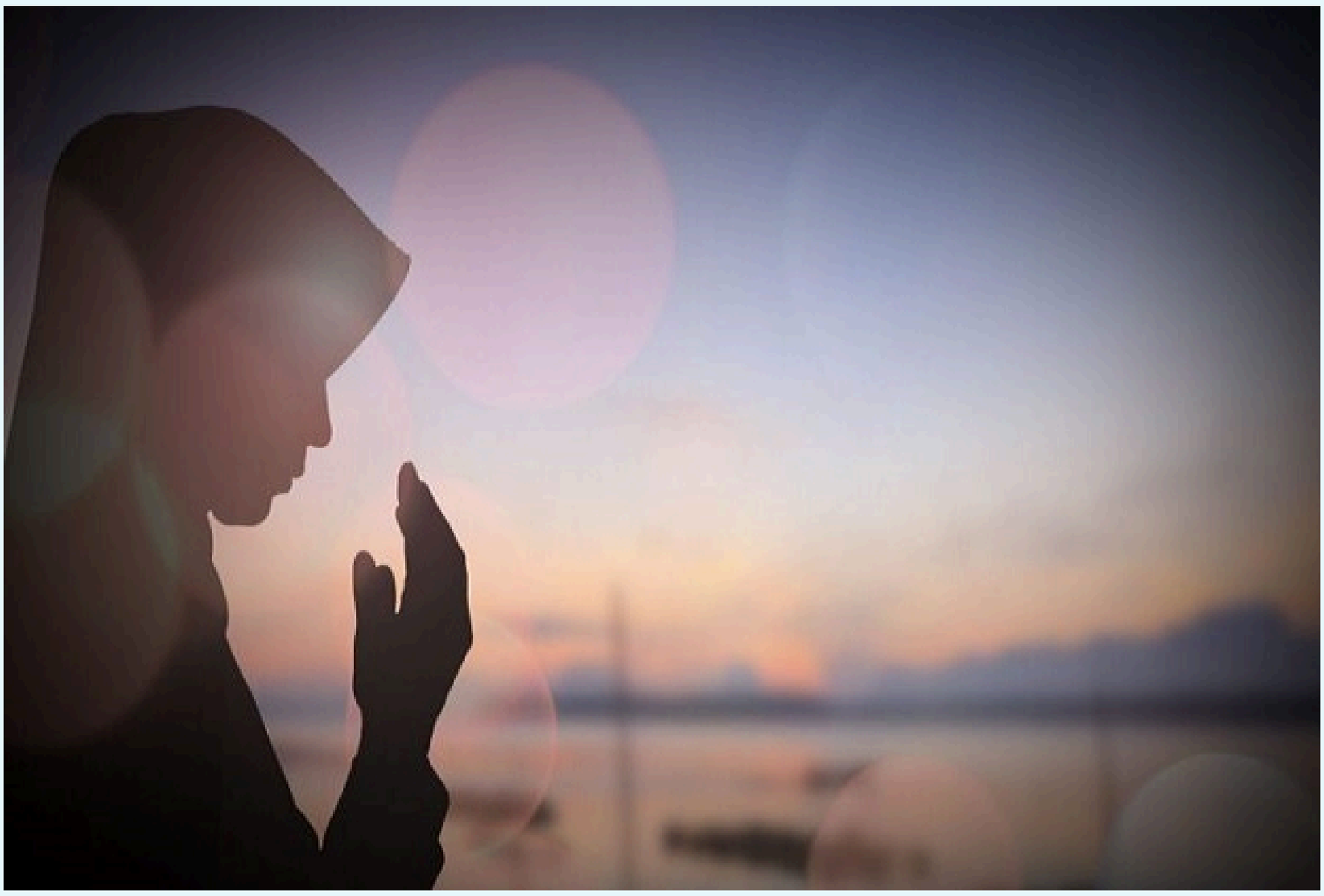
Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Kita juga bisa membuat hidup lebih ringan loh dengan cara ini. Bayangkan bila selama ini kita selalu stress memikirkan kekurangan uang untuk ini itu.

Padahal, kalaupun kita tidak menemukan makanan, bisa saja kita melakukan puasa. Atau memakai baju yang sama setiap hari pun tidak bermasalah.

Jadi mengapa perlu mempedulikan merk atau brand yang amat mahal itu. Padahal Sepatu sebanyak apapun, kita hanya punya dua kaki.

Baju semahal dan sebanyak apapun, tubuh kita hanya satu. Jam tangan semahal apapun, tangan kita hanya dua, itupun tidak mungkin memakai dua jam di kanan dan kiri bukan? Jadi buat apa lagi mengkhawatirkan masalah hidup bukan? Jadi lega sekarang bukan, setelah menyadari hal ini?



Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Menjadi lebih disiplin dan memanfaatkan waktu dengan lebih baik, juga adalah cara bersyukur yang tepat dan menyenangkan loh.

Kita bisa menemukan diri kita dalam keadaan yang lebih beruntung saat sudah bekerja keras untuk memperbaiki keadaan hidup kita.

Saat menyadari bahwa kemalasan itu adalah sebuah jebakan yang sangat menyesatkan.

Karena itu, dengan menemukan dorongan hidup yang tepat, melepaskan diri dari tekanan kehidupan yang tidak diperlukan, dan mendorong diri untuk meraih berbagai kebahagiaan yang ternyata ada tidak jauh dan dapat ditemukan di sekitar kita, akan membuat hidup terasa jauh lebih indah dan menyenangkan serta penuh rasa Syukur.



Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Memahami kehendak Allah SWT dalam setiap peristiwa yang terjadi pada kita, melakukan refleksi hidup dengan merenungi ayat-ayat Allah SWT, mengingat kematian sebagai kemungkinan terburuk yang dapat terjadi dalam hidup bila ada di momen yang paling depresif, serta mengingat dahsyatnya kehancuran pada hari akhir bila menghadapi masalah yang sangat berat, akan membantu kita merasa apa yang tengah terjadi pada kita terasa lebih ringan.

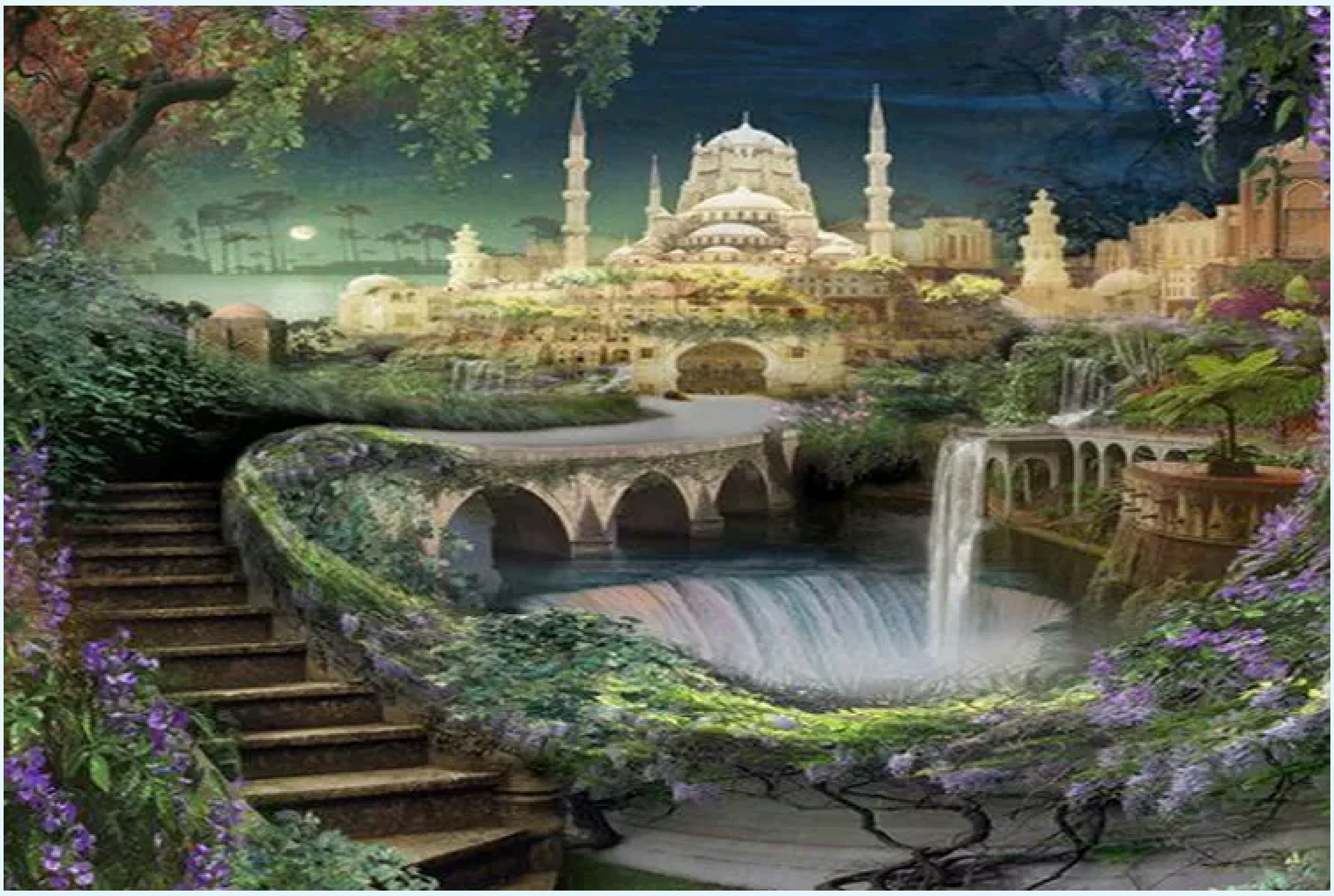
Selain itu, cara lainnya yang dapat dilakukan adalah dengan menyadari hidup sebagai ladang ibadah, dapat membuat kita terdorong untuk selalu bekerja keras dan ikhlas, dengan tanpa mengharapkan balasan dari manusia.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Beragam trik diatas mungkin bukan cara yang ceria untuk menghadapi hidup, tapi ini bisa lho dilakukan untuk dapat bertahan di momen-momen paling sulit dalam hidup kita. Yah, paling tidak, hal ini tidak menghabiskan uang banyak dibanding dengan mencari kesenangan melalui hiburan, makanan, film, music, pergi ke kafe, melakukan healing, atau hal-hal yang bersifat hedonis lainnya.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Membayangkan keindahan surga, juga akan membantu kita lebih ceria dalam menjalankan berbagai tugas berat, serta dapat lebih percaya diri untuk menghadapi masalah-masalah pelik yang mampu membuat orang lain jatuh kalah dan tertunduk.

Pada momen-momen hidup tersulit, terpedih, terberat, saat-saat yang luar biasa menyakitkan dan memberatkan, sangat tidak dapat diterima oleh akal normal, membayangkan keindahan surga selalu dapat membuat kita tersenyum.

Membayangkan keindahan surga juga tidak membutuhkan biaya loh. Kita tidak perlu keluar uang atau pergi jauh dan tidak perlu repot untuk bisa Bahagia, semangat dan termotivasi.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Mempelajari pedihnya kehidupan tokoh terkenal dunia atau kehidupan para pemimpin hebat atau kehidupan para Nabi dan Rasul yang penuh penderitaan, perjuangan, kepedihan, beban berat, masalah luar biasa sulit, serta derita luar biasa lainnya yang diluar batas toleransi normal bagi orang biasa.

Menyadari anugerah cinta dari Allah SWT serta perhatianNya yang luar biasa pada kita, akan membuat kita merasa menjadi manusia paling beruntung di dunia

. Yang teristimewa lagi, kasih sayang Tuhan ini tidak hanya bisa dimiliki oleh orang tertentu loh, tapi semua orang bisa menikmati keburuntungan yang sama.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Karena itu meraih cinta Allah tidak hanya hak dari segelintir orang Istimewa saja, tapi bisa diraih oleh siapapun di dunia.

Menjadi orang yang penuh rasa Syukur juga bisa membuat kita menjadi orang yang sangat produktif dan tidak bisa dihentikan (unstopable) oleh apapun.

Rasa Syukur ini juga membuat kita selalu berbahagia dan merasa sangat beruntung lahir dalam keadaan penuh bimbingan dan hidayah dari Allah SWT.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Memahami ayat-ayat suci dari kitab agama kita, juga bisa membuat kita memiliki pandangan yang tepat dalam menghadapi beragam masalah dalam hidup.

Di dalam metode berpikir, hal ini biasa disebut sebagai celestial thinking. Kita menjadikan akhirat sebagai tujuan akhir dalam melakukan apapun.

Sehingga apapun yang terjadi dalam hidup, kita tidak akan merasa berat. Sekejam apapun kehidupan pada kita, bila kita memiliki kerangka berpikir akhirat, semua akan terasa sangat ringan.

Karena orientasi kita adalah menghindari siksa neraka yang akan terjadi selama keabadian.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Menyadari surga dan neraka ini juga akan membuat kita menjadi orang yang memiliki orientasi kehidupan yang baik.

Terhindar dari melakukan beragam hal yang dilarang oleh aturan agama, serta membuat kita selalu dalam jalur kehidupan yang baik dan membuat kita dapat meraih keberhasilan yang baik dalam kehidupan

. Sementara, mereka yang hidupnya tersesat, hanya mengejar uang, kekuasaan, popularitas, menghalalkan segala cara, mereka akan kehilangan semuanya, karena tidak akan mendapatkan apapun di akhirat.



Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

Karena itu, kita tidak dapat membenarkan cara-cara yang buruk untuk meraih apapun. Kita harus menyadari bahwa dalam hidup ini kita harus selalu menjaga diri agar tetap dalam aturan hukum dan aturan agama secara tunduk dan patuh.

Kita juga tidak boleh memandang ringan aturan agama. Juga harus selalu menjaga diri dan keluarga dari siksa api neraka dengan selalu bertakwa, bertawakal, mengingat Allah SWT selalu dalam apapun yang dilakukan.

Dengan melakukan berbagai perbuatan kita sebagai ibadah, kita akan bisa menjadikan hidup ini sebagai sebuah doa yang terindah kepada Allah SWT.

Bila seorang pujangga dapat melantunkan kata-kata puitis, maka kita sebagai seorang hamba bisa selalu merintih dan menangis pada Tuhan sebagai bentuk permohonan dan keberserahdirian yang terindah.



Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Karena justru saat kita merasa amat lemah dan terpuruk itulah, kasih sayang Allah SWT dapat kita rasakan sebagai anugerah yang terindah.

Bayangkan bila kita ada di suatu momen Dimana kita tidak dapat mempercayai siapapun, kita tidak memiliki teman satupun, maka di saat itulah, satu-satunya tempat kita bersandar dan bergantung hanyalah Tuhan semata.

Yang menemani kita kemanapun, yang membuat kita tidak pernah merasa sendiri, yang membuat kita selalu merasa hangat dan berenergi tinggi, yang membuat kita selalu memiliki semangat untuk memberikan senyum terindah kepada siapapun, karena menyadari Allah SWT selalu ada dan melindungi kita para hambanya, siapapun kita.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Bila ada yang bertanya bagaimana kita dapat meraih berbagai keberhasilan yang tinggi dalam hidup?

Maka jawabannya adalah pada ketundukan pada Tuhan. Di saat kita bersujud, di momen terendah hidup, kita berbisik pada tanah yang hina, namun karena semua manusia terbuat dari tanah, kita merasa menyatu dengan bumi yang terhampar, dan doa yang kita bisikkan dan tangis kita yang lirih tersebut, kemudian didengar oleh getaran vibrasi bumi yang memancarkannya pada langit yang tinggi.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Menemukan Motivasi Yang Tepat Akan Membuat Semua Potensi Kita Berkembang

Salah satu sumber motivasi yang indah adalah pada rasa cinta yang bersumber dari cinta pada Allah SWT. Cinta adalah emosi yang rumit dan berat untuk dijalani dan diemban. Namun walaupun berat, cinta dapat membuat kita sangat kuat dalam menghadapi beragam kesulitan hidup. Karena itu, landaskan selalu rasa cinta hanya kepada Allah SWT dan kepada Nabi Muhammad SAW.

Kita tidak bisa mencintai Allah SWT bila kita tidak pernah menjalankan ibadah. Ibaratnya seperti membaca sebuah buku tentang makanan, namun tidak pernah mencicipi makanan tersebut, sebaik apapun buku itu menjelaskan, kita tidak akan bisa merasakan manis dan lezatnya ketakwaan dan keimanan.

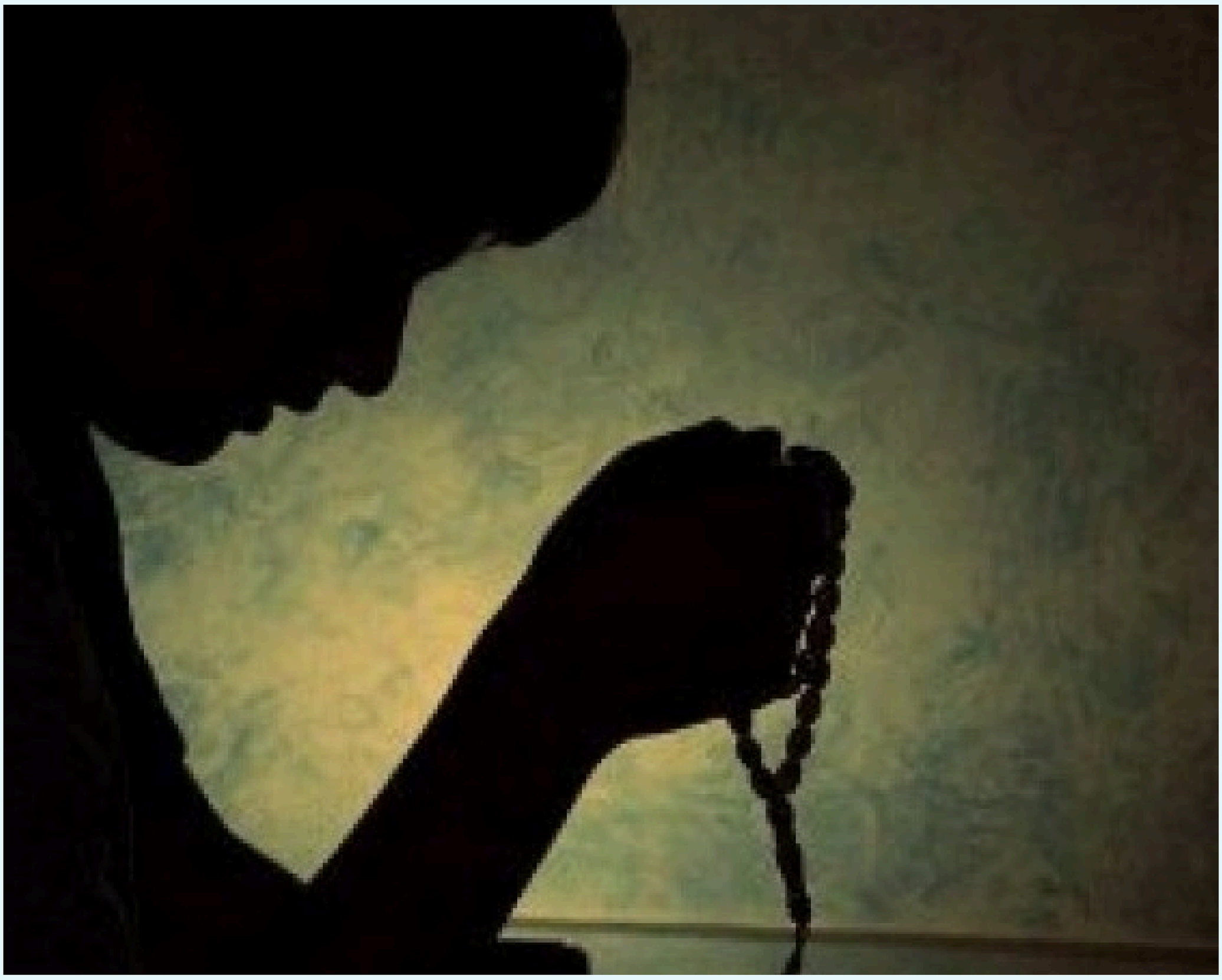
Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Hati kita yang akan selalu menunjukkan keindahan yang muncul tersebut, terbit dari sudut hati yang terdalam yang semula tertutup oleh himpitan beratnya hidup. Hidayah itu adalah sesuatu yang teramat mahal, namun dapat diraih tanpa sepeserpun uang. Kita tidak perlu membayar apapun untuk menemukan ketundukan hidup kepada petunjuk agama yang benar.

Kita juga tidak perlu mengeluarkan sepeserpun uang untuk memahami kandungan kitab suci. Kita hanya perlu membacanya. Membaca dengan sepenuh hati, dengan secercah senyum saat membayangkan keindahan surga, ketampanan para nabi dan rasul, dan kecantikan para bidadari, serta sebersit rasa harap untuk dapat menjumpai mereka suatu saat nanti kala akhirat kita raih dengan penuh perjuangan yang sulit

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup

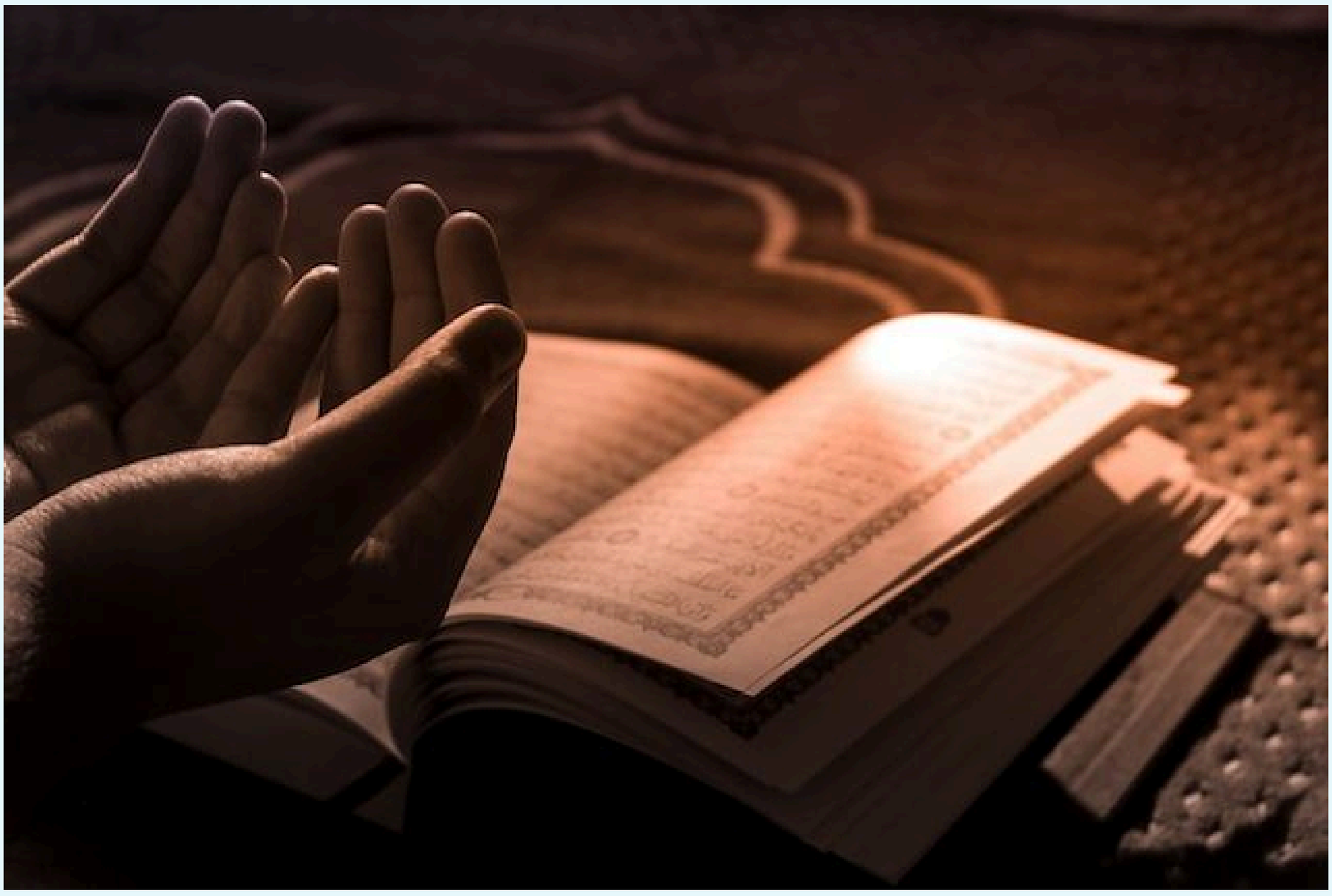


Memahami manisnya dan lezatnya ketakwaan dan indahnya bertawakal dan tasyakur pada Allah SWT ini, memberikan pada kita rasa harap dan rasa takut.

Rasa harap dan mendamba akan beragam kebahagiaan, dan juga rasa takut pada Allah SWT akan kehilangan hal-hal yang kita telah dambakan tersebut setelah sekian lama.

Walaupun kita pernah menghadapi saat yang amat buruk, saat yang penuh derita, momen yang amat sulit, masa yang sangat gelap dan menakutkan, namun kita dapat selalu berharap bahwa badai terhebat pun akan berakhir.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Nah, semua hal diatas itulah yang akan membuat potensi kita, apapun itu, berkembang dengan optimal. Takwa, tawakal, tasyakur, ketiga hal ini membuat kita akan selalu berpulang pada Tuhan untuk setiap kesulitan yang telah kita lewati. Kita juga akan merasa lebih beruntung setelah beragam terpaan masalah, Allah SWT kemudian memberikan kita keselamatan pada akhirnya. Allah SWT akhirnya menunjukkan pada kita jalan kebahagiaan dari panduan orang-orang shalih yang sebenarnya.

Takwa adalah rasa takut kepada Allah SWT, yang akan mendorong kita untuk selalu meluruskan niat kita untuk selalu menjadikan hidup sebagai sebuah ibadah dan doa yang indah.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Tawakal adalah rasa harap dan takut yang kita alamatkan bukan kepada takdir, tetapi kepada kasih sayang Allah SWT, perlindungan, berkah, dan penjagaanNya yang kita selalu sadari sebagai rangkaian keberuntungan yang tak pernah berhenti dapat kita temukan dimanapun dan kapanpun. Bila kita selalu berdisiplin, menjaga diri dalam keimanan, dan menghindarkan diri dari melakukan dosa dan maksiat.

Tasyakur adalah rasa Syukur tanpa henti yang kita alamatkan kepada Allah SWT untuk beragam keindahan dan keberuntungan yang kita temukan dan rasakan setiap harinya. Seburuk apapun keadaan yang kita telah alami, telah terjadi pada kita, bila selalu bersyukur, maka kita dapat selalu membalikkan keadaan yang semula negatif menjadi lebih baik.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Banyak yang mengatakan orang Indonesia tidak pernah rugi loh, karena kita selalu mudah merasa beruntung. Coba deh saat tertimpa musibah, kita seringkali berkata, “untung saja tidak begini, untung saja tidak begitu”. Alhamdulillah yah. Kata-kata ini akan memperbaiki keadaan yang kita hadapi menjadi lebih baik. Hal yang semula buruk akan menjadi lebih ringan dan mudah dijalani.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Namun banyak orang tidak bersyukur dan selalu meminta lagi dan lagi, selalu merasa kurang, selalu menuntut.

Bila kita menuntut kepada Allah SWT, itu akan menjadi sangat kurang ajar. Namun bila kita menuntut hal tersebut pada diri kita sendiri, dengan mendorong diri bahwa kita akan mampu untuk melakukan, menjalani, dan mengemban beragam beban kehidupan yang teramat sulit, maka sesulit apapun keadaan, dengan meminta petunjuk dan pertolongan Allah SWT semuanya akan dapat diatasi.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Sebenarnya kita menjalani kehidupan itu mudah saja. Tidak perlu pusing. Apapun pertanyaan kita, tundukkan diri dengan bersujud dan beribadah, sampaikan doa kita tersebut kepada Allah SWT maka akan terasa lebih ringan.

Mengapa? Karena kita meminta dari Pemilik Alam Raya. Semua milik Allah SWT. Jadi kita hanya tinggal meminta padaNya. Mudah bukan?

Bila kita dapatkan, itu berarti rejeki yang telah dituliskanNya untuk kita. Bila kita tidak dapatkan, berarti itu adalah sebuah ujian atau cobaan, yang akan membuat hidup kita lebih berkilau dan beruntung. Itulah yang disebut berbisik pada tanah tapi terdengar hingga ke langit tertinggi atau hingga ke Arasy-Nya.

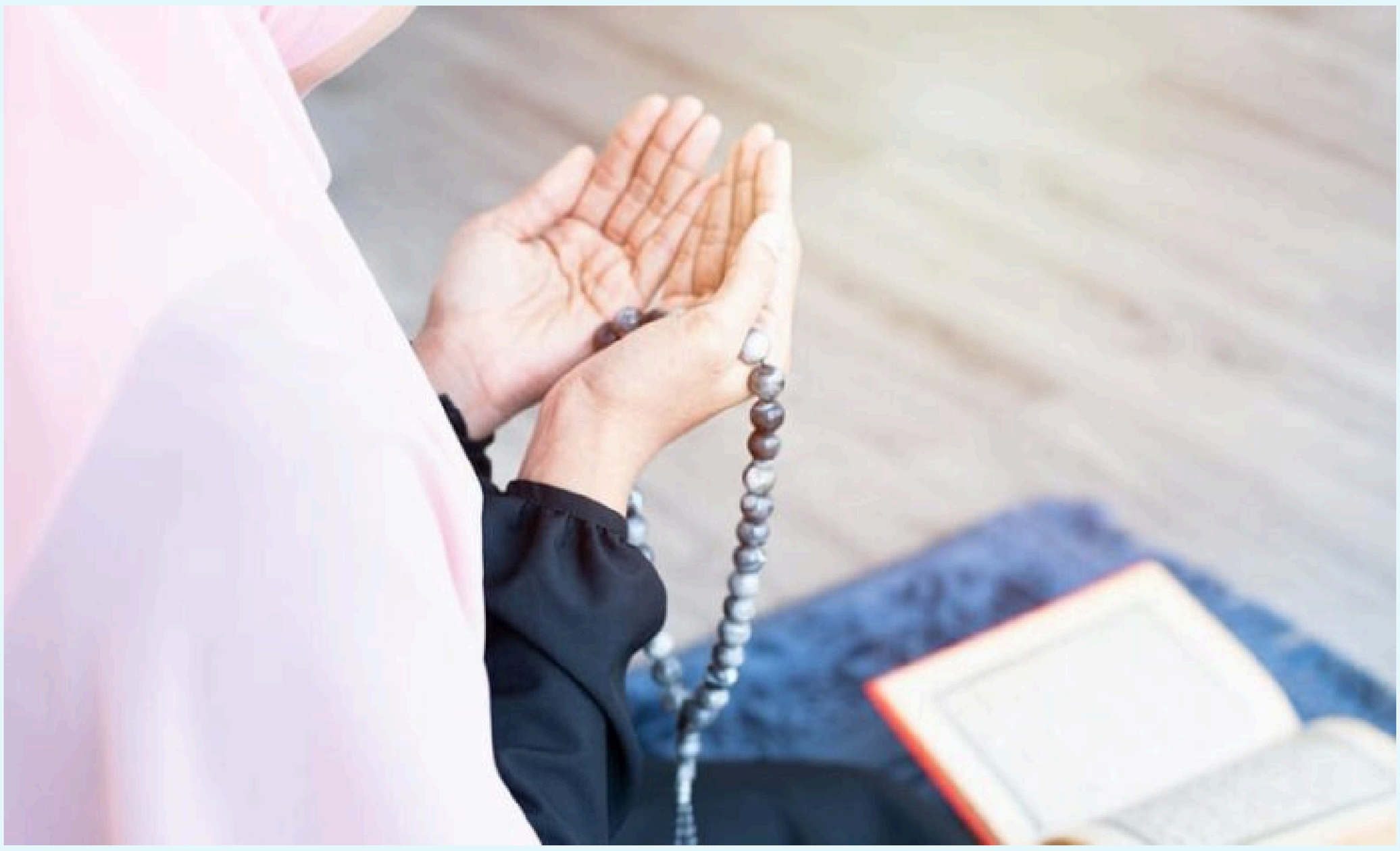
Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Hidup kita semakin dewasa akan menjadi makin berat rumit dan sulit. Kata orang begitu. Tapi tidak juga kok. Semakin kita menemukan jalan hidup yang tepat, saat kita menjaga diri untuk selalu jujur dan berintegritas, tidak ada hal yang tidak dapat diatasi. Disinilah kita temukan, apapun potensi kita, dapat kita kembangkan.

Banyak sekali orang yang tumbuh dalam keadaan buruk, bisa berkembang dalam keberuntungan yang indah dan membuat iri banyak orang. Disana dapat kita temukan Mutiara kebahagiaan hidup yang berkilau dan bercahaya. Mengapa mereka dapat meraih berbagai keberuntungan itu? Jawabannya ada pada; kasih sayang Allah SWT. Bahwa Allah SWT tidak pernah melupakan hambanya, sehina dan seburuk apapun ia. Karena itu jangan pernah merasa ragu dalam berdoa dan berharap pada Allah SWT.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Dengan cara ini, kita pun tidak akan lagi berharap pada manusia lagi. Karena kita tahu betapa pedihnya, betapa nahasnya, betapa sulit dan sangat menyakitkannya berharap apapun pada kemudahan dari manusia. Hanya dengan memberikan persembahan hidup yang terbaik untuk Allah SWT sajalah, kita dapat menemukan jalan yang indah di tengah berbagai kesulitan hidup kita.

Setiap orang punya keberuntungan, walau ia merasa dirinya tidak memiliki kelebihan apapun. Karena porsi kehidupan itu ditentukan bukan oleh manusia loh, tapi oleh Allah SWT.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Karena itu kita harus selalu menjaga diri agar tetap dalam cara-cara yang baik dalam melakukan apapun.

Karena Allah SWT telah memberikan panduan agama ini telah sesuai porsinya untuk seluruh manusia. Tidak pernah ada salah takar, salah urus dari Allah SWT. Itu adalah tidak mungkin.

Karena itu jangan pernah lagi kita menyalahkan takdir, seburuk apapun kenyataan yang harus kita hadapi atau yang harus kita terima.

Sesial apapun pandangan akan Nasib yang kita rasakan, semua itu sudah diatur dengan teramat indah oleh Allah SWT.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Yakinlah selalu pada perlindungan Allah SWT. Sejahat apapun semua orang di sekeliling kita telah lakukan, tidak akan bisa mempengaruhi keadaan bila kita tidak merasakan itu sebagai sebuah keburukan atau ketidak beruntungan.

Semua hanya masalah cara pandang atau mindset semata. Karena bukan pandangan manusia yang akan menentukan akhir hidup kita, yang akan menentukan di tempat mana kita akan berakhir. Tetapi hanya dalam Ridha Allah SWT sajalah kita melabuhkan segala harapan.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Dengan meyakini bahwa akhirat adalah tempat kembali yang indah, kita akan selalu merasa berada dalam perlindungan Allah SWT yang hangat dan amat kuat. Jangan sampai kita berbalik pada kesesatan dan keburukan hidup.

Namun selalu miliki rasa harap yang baik pada Takdir dan Kehendak Allah SWT yang tercermin dalam bimbingan agama yang suci.

Jangan pernah melanggar aturan Allah SWT dalam hal apapun, terima agama dengan tunduk dan patuh secara sepenuhnya tanpa separuh-separuh, maka akan kita temukan beragam jalan-jalan kebahagiaan dibukakan olehNya.

Cara Tingkatkan Motivasi Hidup



Dengan menjadi orang yang jujur, baik, banyak membantu dengan tulus Ikhlas, disanalah dapat kita temukan keberuntungan yang indah.

Namun, bila kita sudah menemukan ladang amal yang amat berkelimpahan, disitulah kita dapat mencurahkan berbagai ide brilyan dan bekerja sekeras mungkin, mengabdi sebesar mungkin untuk memberikan yang terbaik dan yang lebih baik lagi, pada jalan hidup mulia dan shalih yang telah kita pilih.

Bila telah kita temukan jalan itu, jangan pernah menyerah dan selalu berjuang sekuat tenaga, tanpa lelah dan tanpa surut. Disitulah nantinya akan terbuka jalan untuk mengembangkan apapun potensi baik yang diamanahkanNya pada kita, untuk kita bagikan kepada banyak orang yang membutuhkan.