

*Cara Jadi*  
**Temannya yang Baik**



## Kata Pengantar

Buat jadi teman yang asyik itu penting lo... karena persahabatan, bisa bikin kamu dan teman-teman kamu sukses bersama. Namun, tidak mudah untuk menjadi teman yang asyik. Seringkali hal kecil pun bisa membuat sesama teman bertengkar. Karena itu, kenali tanda-tandanya.

Kemudian, penting juga untukmu dan teman-teman untuk membentuk tujuan bersama. Apa yang kalian inginkan dari persahabatan?

Sewaktu SD, saya dan teman-teman dulu selalu kompak untuk belajar dan saling bersaing untuk mencapai ranking satu di kelas. Tapi, kami tak pernah bertengkar atau bermusuhan. Kenapa? Karena kami sepakat bahwa kami berteman untuk berprestasi.

Kamu dan teman-teman juga bisa jadi grup sahabat yang keren. Sahabat yang saling mendukung dan saling membantu satu sama lain untuk menghadapi masalah bersama-sama, dan mencapai prestasi pun bersama-sama.

Yang teramat penting adalah, hindarilah teman-teman yang buruk dan jahat. Karena, mereka bisa membuat kamu jadi jahat dan buruk pula. Berteman dengan teman yang salah bisa membuat prestasi kamu turun, dan kamu jadi bodoh.. gak mau kan?

Jadi teman yang asyik? Gimana caranya? Kamu bisa cari tahu caranya di buku ini. baca buku ini sampai habis, dan praktekan dalam persahabatanmu, ok?

Agar hidup kita, jadi sebuah do'a

## **Bab 1**

### **Seperti apa teman yang baik?**



#### **Kenapa berteman itu penting?**

Setiap orang tidak ada yang hidup sendiri. anak yang tidak mempunyai orangtua dan harus tinggal di panti asuhan sekalipun, pasti memiliki orang lain yang menemani dan menjaganya. Apalagi kamu yang berasal dari keluarga yang utuh, dan memiliki kakak, adik serta saudara-saudara.

Berteman itu penting. Tidak ada orang yang bisa hidup menyenangkan bila tanpa teman-teman yang baik. semua orang pasti memiliki teman. Karena, teman yang membantu kita untuk menjalani hidup...

Kita bisa bertemu dengan teman baru dimana saja. sahabat kita sekarang mungkin juga seperti itu, bertemu secara tak sengaja atau tak direncanakan.

Mungkin teman sebangkumu di sekolah saat ini pun adalah teman yang belum kamu kenal sebelumnya. Namun, ia kemudian menjadi teman kita yang paling dekat, selama bertahun-tahun.

Teman, adalah harta kita yang paling berharga. Karena itu, teman harus dijaga dengan baik. karena teman akan mendatangkan kebahagiaan di hati kita, dan menjadi orang yang paling kita perlukan, baik di saat kita senang maupun saat kita sedih.

Persahabatan, harus dijaga selama seumur hidup. Bukan hanya sebentar saja. teman kamu sekarang, harus bisa kamu jadikan teman, sampai kamu nanti sama-sama menjadi tua. Rasanya pasti sangat menyenangkan.

Namun, hal itu tidak mudah. Lebih mudah untuk menyakiti hati teman kita, dan kehilangan ia untuk selama-lamanya, daripada menjaga agar teman kita menjadi teman untuk selamanya.

Bahkan, tanpa menyakiti hati teman pun, kemungkinan kita untuk kehilangan teman kita yang sekarang, amat besar. Mengapa bisa begitu?

Karena, setiap orang memiliki jalan hidupnya sendiri. temanmu sekarang mungkin akan meneruskan sekolah ke lain kota, pindah rumah, atau pindah kelas saja, bisa membuat persahabatan kalian jadi berbeda. Namun, teman harus bisa kita pertahankan, saat ia dekat maupun saat ia jauh.



## Siapa sajakah teman-temanmu?

Teman kamu bisa lelaki atau perempuan. Keduanya sama saja. kamu bisa berteman dengan siapa saja. Janganlah membedakan teman.

Teman kamu bisa kaya, miskin, atau sedang-sedang saja. semuanya sama. teman kamu bisa pintar, bisa juga kurang pintar. Tapi semuanya tetap teman kamu.

Teman kamu bisa penuh gaya, atau bisa juga sederhana. Teman kamu bisa pendiam, atau cerewet. Tiap teman kita pasti berbeda. Karena tak ada orang yang persis sama. tapi, siapapun teman kita, kita harus jadi teman yang baik untuknya.

Siapa yang kamu anggap sebagai teman bagimu?  
Tuliskan nama-namanya di bawah ini ya...

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

Bisakah kamu melengkapi daftar diatas, dan memiliki 20 teman?

Yakin kamu pasti bisa. Siapa sajakah yang kamu tulis sebagai teman-teman kamu? Biasanya mereka yang ada di bawah ini, yaitu :

1. Teman sekelas di sekolah
2. teman dari TK atau playgroup
3. tetangga dekat rumah
4. teman les
5. saudara, sepupu, adik, kakak
6. teman dari berkenalan secara kebetulan di suatu tempat
7. anak dari teman ayahmu atau anak dari teman ibumu
8. teman dari satu hobi, misalnya teman bermain basket, bola, renang, dll
9. teman dari kegiatan eskul
10. teman bermain
11. teman dari internet
12. teman dari surat-menyurat
13. teman dari luar negeri
14. anak dari teman bisnis ayah atau ibumu
15. teman belajar
16. ....(isi sendiri)
17. ....(isi sendiri)
18. ....(isi sendiri)
19. ....(isi sendiri)
20. ....(isi sendiri)

## **Mengapa memiliki banyak teman itu sangat menyenangkan?**

Memiliki banyak teman rasanya sangat menyenangkan. Karena, teman akan selalu menemani kita dalam berbagai kegiatan kita. Kita bisa bermain bersamanya, bisa berbagi cerita padanya, dan bisa melakukan banyak hal yang menarik dengan teman kita.

Bersama teman, kita bisa berbagi suka dan duka. Bahkan kita bisa berbagi rahasia, dengan teman dekat kita. Kita juga bisa menceritakan kesedihan kita, pada teman kita, dan menemukan tempat untuk menangis.

Kita bisa menceritakan hal-hal yang menggembirakan kita pada teman kita. Bahkan, teman akan membuat kegembiraan itu bertambah.



Teman yang baik akan selalu ada untuk kita. Teman yang baik akan selalu membantu kita. Teman yang baik juga bisa memberi kita nasihat, dan memperbaiki bila ada kesalahan yang kita lakukan. Teman yang baik memiliki perasaan kasih sayang pada kita. Sebagai teman kita harus saling menjaga dan menyayangi.



Temannya akan saling membantu saat menghadapi kesulitan. Tapi, jangan gunakan teman untuk berbuat hal yang merugikan, seperti mencontek atau bekerjasama saat sedang ujian. Bila ada teman kamu yang seperti itu, lebih baik kamu menasihatinya sampai ia berubah.

Bila tak juga berubah, lebih baik kamu cari teman lain yang lebih baik darinya. Karena, teman yang buruk berarti hidup yang buruk. Mengapa? Karena teman yang buruk akan melakukan hal yang jahat pada kita. maka, carilah teman yang memiliki sifat yang baik saja.

## Untuk siapa sajakah kita harus jadi teman yang baik?

Kita harus bisa menjadi teman yang baik untuk semua orang. Orang yang lebih tua, orang yang lebih muda, maupun orang yang seusia dengan kita. bahkan, adik dan kakak kita juga harus kita jadikan teman. Karena, bersaudara saja, tanpa berusaha menjadi teman untuk kakak atau adik kita, rasanya tak akan enak.

Kita seperti terpaksa harus menjalani kehidupan yang sama, setiap hari, bersama kakak atau adik kita. makanya tak jarang ada adik dan kakak yang tidak rukun, yang sering bertengkar, dan tidak menyukai satu sama lain. padahal, kita harus bisa berteman dengan orang-orang yang terdekat dengan kita terlebih dahulu, yaitu keluarga kita.

Bahkan, ayah dan ibumu juga bisa menjadi teman yang baik bagimu. Berteman dengan orangtua pasti sangatlah menyenangkan. Kamu bisa mengajak mereka untuk main ke tempat-tempat yang asyik, berolahraga bersama, dan berdiskusi tentang berbagai hal seperti mode, tren, musik, dan lain-lain. Tidak sedikit orangtua yang suka bermain games bersama anak-anaknya.



Saudara-saudara sepupumu juga bisa menjadi teman dan sahabat yang menyenangkan. Mereka bisa mengajak kita ke tempat-tempat wisata, merayakan ulang tahun bersama, berbelanja bersama, dan bahkan belajar memasak bersama-sama. kegiatan-kegiatan yang menyenangkan bisa kamu lakukan dengan saudara-saudara sepupumu.

Bila kamu bisa menjadi teman yang baik untuk saudara-saudaramu, kamu pasti bisa menjadi teman yang baik untuk siapa saja. caranya dengan menjadikan mereka sebagai teman curhat, menjadi orang yang paling kita percayai untuk kita ceritakan berbagai masalah kita. bahkan, adik dan kakak kita juga bisa memberi nasihat yang baik lo, karena mereka biasanya tulus dan bisa melihat masalah dengan jernih.

Kamu juga harus belajar untuk bisa menjadi teman untuk orang dari berbagai usia, dan berbagai kalangan. Jangan membedakan teman. Orang yang lebih tua, atau lebih muda darimu, bisa menjadi teman yang baik juga kok. Jangan hanya berteman dengan mereka yang berusia sebaya saja. kenapa? Karena, berteman dengan orang yang berbeda usianya denganmu akan memberikan pengalaman berbeda untukmu. Kamu juga akan belajar untuk bertindak dengan lebih matang dan lebih bijaksana.



## **Kenapa jadi teman yang baik itu penting?**

Menjadi teman yang baik itu penting. Karena, persahabatan adalah hal yang paling membahagiakan. Orang tak bisa hidup sendiri. setiap orang memerlukan orang lain. dari teman, kita bisa mendapatkan kasih sayang dan perhatian yang tulus. Bahkan, seringkali demi teman kita bisa berkorban banyak hal.

Dari teman kita belajar bagaimana cara untuk hidup dengan menyenangkan. Teman bisa mengajak kita bermain, berjalan-jalan, bertualang, dan mengerjakan berbagai hal bersama. Dari teman kita belajar untuk menjadi orang yang ceria dan menyenangkan.

Bahkan, ada teman-teman yang pintar dan mau berbagi apa yang ia bisa. Seperti misalnya mengajarkan kita bahasa asing atau mengajarkan kita cara menggunakan program baru di komputer.

Bila kita tidak berusaha untuk menjadi teman yang baik, berarti kita bisa-bisa menjadi teman yang buruk, dan tidak menyenangkan bagi orang lain. bila ini terjadi pasti teman kita tidak banyak.

Padahal, bila kita berusaha untuk menjadi teman yang baik, pasti jumlah teman kita akan bertambah, dan kita akan memiliki teman di banyak tempat.

Orang yang baik biasanya memiliki teman yang berjumlah ratusan hingga ribuan teman. Ia bisa berteman dengan siapa saja dan selalu menyenangkan untuk setiap orang. Bisa dikatakan menarik hati.

Orang yang menarik hati itu seperti apa sih? orang yang menarik adalah orang yang sering tersenyum dan selalu ramah pada setiap orang. Cobalah kamu untuk sering tersenyum ramah pada setiap orang. Pasti jumlah teman kamu akan bertambah.

## **Kenapa jadi teman yang baik itu penting?**

Dengan menjadi teman yang baik, hidup kita akan menyenangkan, dan kita akan selalu merasa gembira dan berbahagia.

Banyak orang dewasa yang mengatakan bahwa tujuan hidup adalah kebahagiaan. Padahal, kamu bisa kok, selalu berbahagia setiap saat.

Caranya, dengan menjadi teman yang baik, dan memiliki banyak teman dimanapun kamu berada, dan bisa berteman dengan siapapun tanpa membeda-bedakan.

Bahagia itu, dimulai dari hati. Ada seorang yang selalu bermuka curiga pada orang lain, dan selalu mengatakan hal yang negatif setiap kali ia berbicara. Ia memiliki teman, tapi ia tidak pernah terlihat bahagia.

Senyum akan membantu kamu untuk berbahagia. Karena, senyum membuat syaraf wajah kamu aktif dan otak kamu mengalirkan hormon yang membuat kamu merasa senang.

Karena itu, bila kamu merasa tidak enak, tersenyumlah. Mungkin kamu merasa aneh, mengapa harus tersenyum saat terjadi hal yang tidak enak? Hal ini karena, senyum akan mengubah keadaan hatimu dari tidak enak, menjadi enak dan menyenangkan.



## Kenapa jadi teman yang baik itu penting?

Tapi, menjadi teman yang baik itu memang agak sulit lho. Kenapa? Karena, setiap orang pasti pernah berbuat salah pada kita, dan kita juga pernah merasa sakit hati. Untuk membuat kita tetap berteman dengan orang yang pernah membuat kita sakit hati, atau yang pernah berbuat salah pada kita, membutuhkan hati yang tebal dan lapang..

Seperti lagu yang dinyanyikan Sherina

“..setiap manusia di dunia, pasti punya kesalahan,  
hanya yang pemberani, yang mau mengakui..  
setiap manusia di dunia, pasti pernah sakit hati,  
hanya yang berjiwa ksatria, yang mau memaafkan..”

lalu lagu ini berlanjut..

“.. betapa bahagianya.. punya banyak teman alangkah  
senangnya..

betapa bahagianya.. punya banyak teman, alangkah indahnya..”



## **Seperti apa teman yang baik?**

Sebelum kita menilai orang lain, kita harus memulai dari diri kita sendiri. sudahkah kita menjadi teman yang cukup baik? dan sebenarnya, seperti apakah teman yang baik itu?

1. sopan dan santun kepada siapa saja
2. memiliki perilaku yang baik dan bisa dicontoh
3. suka menolong
4. tidak sombong
5. baik hati
6. bisa menjaga rahasia
7. tidak pernah menyakiti hati orang lain
8. tidak memiliki sifat-sifat buruk
9. jujur
10. bisa mendengarkan keluh kesah kita
11. bisa memberikan nasihat yang baik
12. bisa berbagi suka duka
13. bisa menyemangati kita saat kita jatuh, sedih atau gagal
14. bisa menemani kita saat kita bahagia
15. setia dan selalu menemani kita
16. ramah
17. bersikap manis dan suka tersenyum
18. tidak pernah mencurigai kita, selalu berprasangka baik
19. menyenangkan dan tidak membosankan
20. tidak pernah mengatakan hal yang bisa menyakiti hati kita
21. ....
22. ....
23. ....
24. ....
25. ....

## **Seperti apa teman yang baik?**

Sebelum kita menilai orang lain, kita harus memulai dari diri kita sendiri. sudahkah kita menjadi teman yang cukup baik? dan sebenarnya, seperti apakah teman yang baik itu?

1. sopan dan santun kepada siapa saja
2. memiliki perilaku yang baik dan bisa dicontoh
3. suka menolong
4. tidak sombong
5. baik hati
6. bisa menjaga rahasia
7. tidak pernah menyakiti hati orang lain
8. tidak memiliki sifat-sifat buruk
9. jujur
10. bisa mendengarkan keluh kesah kita
11. bisa memberikan nasihat yang baik
12. bisa berbagi suka duka
13. bisa menyemangati kita saat kita jatuh, sedih atau gagal
14. bisa menemani kita saat kita bahagia
15. setia dan selalu menemani kita
16. ramah
17. bersikap manis dan suka tersenyum
18. tidak pernah mencurigai kita, selalu berprasangka baik
19. menyenangkan dan tidak membosankan
20. tidak pernah mengatakan hal yang bisa menyakiti hati kita
21. ....
22. ....
23. ....
24. ....
25. ....

kita harus menjadi teman yang baik, dan sekaligus juga harus mencari teman yang baik. namun, tidak ada orang yang sempurna. Karena itu, kita juga harus bisa menerima kekurangan teman-teman kita, dan berusaha menjadi teman yang baik untuk mereka.

## Seperti apakah teman yang buruk?

Kita juga harus mengetahui sifat-sifat yang buruk yang mungkin ada pada diri kita atau orang lain yang menjadi teman kita. dengan begitu, kita bisa menghindari sifat-sifat buruk itu. atau, kita berusaha untuk mengubah sifat-sifat buruk kita, agar kita bisa menjadi teman yang baik, menyenangkan, dan bisa memberi manfaat pada teman-teman kita.

Sifat-sifat teman yang buruk adalah :

1. suka berbohong
2. pemalas
3. curang
4. egois
5. tamak/ serakah/ rakus
6. pamarah
7. jahat
8. suka menyakiti
9. sering berkelahi
10. suka berdebat
11. kata-katanya menyakitkan
12. suka menusuk dari belakang
13. sering curiga
14. suka berprasangka buruk
15. suka memanfaatkan orang lain untuk melakukan pekerjaannya
16. sering menyuruh
17. pendendam
18. tidak mau membantu orang lain
19. tidak suka berusaha memahami orang lain
20. memandang dirinya paling baik
21. suka menjelek-jelekan orang lain
22. suka bergosip
23. suka mencontek
24. ....
25. ....
26. ....
27. ....

## **Seperti apakah teman yang buruk?**

Kita juga harus mengetahui sifat-sifat yang buruk yang mungkin ada pada diri kita atau orang lain yang menjadi teman kita. dengan begitu, kita bisa menghindari sifat-sifat buruk itu. atau, kita berusaha untuk mengubah sifat-sifat buruk kita, agar kita bisa menjadi teman yang baik, menyenangkan, dan bisa memberi manfaat pada teman-teman kita.

Sifat-sifat teman yang buruk adalah :

1. suka berbohong
2. pemalas
3. curang
4. egois
5. tamak/ serakah/ rakus
6. pemaarah
7. jahat
8. suka menyakiti
9. sering berkelahi
10. suka berdebat
11. kata-katanya menyakitkan
12. suka menusuk dari belakang
13. sering curiga
14. suka berprasangka buruk
15. suka memanfaatkan orang lain untuk melakukan pekerjaannya
16. sering menyuruh
17. pendendam
18. tidak mau membantu orang lain
19. tidak suka berusaha memahami orang lain
20. memandang dirinya paling baik
21. suka menjelek-jelekan orang lain
22. suka bergosip
23. suka mencontek, dll

sifat-sifat buruk memang ada banyak sekali. Dan lebih susah untuk mengubah sifat buruk daripada mempertahankan sifat baik. namun, bila ada sifat buruk yang kita miliki, kita harus berubah. Jangan sampai kita terus-menerus memiliki sifat buruk. Sifat buruk bisa membuat kita gagal di masa depan. Padahal, siapa sih, orang yang ingin menjadi orang yang gagal?

## **Bahaya Teman dengan Sifat Buruk**

Sifat-sifat buruk yang ada dalam teman kita, bisa menular juga pada diri kita. karena, seorang teman cenderung meniru perilaku dan sifat sahabat-sahabatnya. Bahkan, pengaruh dari teman biasanya sangat besar, lebih besar daripada pengaruh guru atau orangtua kita sekalipun.

Bahkan, teman yang memiliki sifat buruk, bisa mengajak kita melakukan perbuatan yang buruk. Banyak anak-anak dan remaja yang terjerumus ke lembah hitam narkoba karena berteman dengan orang yang salah. Banyak juga anak-anak yang terjebak melakukan kejahatan, hanya karena pengaruh teman-temannya.

Teman yang buruk sering mengajak untuk mengikuti kegiatan-kegiatan yang tidak baik, namun dengan cara yang menyenangkan. Tetapi ini sangatlah berbahaya. Kita bisa tidak sadar bahwa kita tengah digiring untuk mengikuti perbuatan dan kegiatan mereka yang buruk. Misalnya, berpesta pora, melakukan kejahatan, atau melakukan hal lainnya yang tidak baik.

Anak-anak dan remaja yang jahat dan memiliki sifat buruk biasanya sering berkumpul bersama. Mereka bersama-sama melakukan berbagai kegiatan yang buruk seperti mabuk-mabukan, merampok, menggunakan narkoba, mencuri, menipu, menjual narkoba dan minuman keras, dan lain-lain.



## **Bahaya Teman dengan Sifat Buruk**

Berhati-hatilah dalam berteman. Karena sifat dan kebiasaan buruk temanmu bisa menular kepadamu. Misalnya, teman yang suka mencontek, akan mendesak kita untuk memberinya contekan. Hal ini tentu saja buruk sekali, karena bisa membuat dia mendapat nilai bagus tanpa harus belajar.

Bila sifat buruk teman kita masih bisa diubah, kita bisa menasihatinya. Namun kalau sifat-sifat buruknya sudah sedemikian tidak menyenangkan, dan bahkan membahayakan, lebih baik kita menghindari dia, dan berusaha untuk mencari teman lain, yang memiliki sifat yang lebih baik, walaupun misalnya kurang menarik atau agak membosankan.

Seorang teman yang asyik tapi memiliki sifat buruk bisa jadi sangat berbahaya, karena ia bisa mengajak kita pada kegiatan yang buruk tanpa kita sadari. Banyak orang yang menjadi penjahat hanya karena berteman dengan orang yang salah.

Bila kita ingin memiliki sifat yang baik, banyaklah berdekatan dengan teman yang memiliki sifat baik. dengan begitu, kita bisa belajar berbagai sifat-sifatnya yang bisa kita tiru.



## **Bagaimana bila ada teman kita yang memiliki sifat buruk?**

Bila kita memiliki teman yang memiliki sifat buruk, namun ia mau berubah, kita bisa membimbing dia agar mau merubah sifatnya. Kita juga bukan orang yang sempurna.

Karena itu, kita harus membantu orang agar mau berubah menjadi lebih baik. dengan cara ini, kita juga akan semakin kuat dalam kebaikan.

**Cara pertama adalah dengan menjadi contoh baik.** Kita tidak bisa hanya menyuruh orang untuk berbuat baik, tanpa terlebih dahulu kita menjadi contoh untuknya. Menjadi contoh memang berat, namun hal ini harus kita lakukan. apa yang buruk pada diri teman kita, kita berikan contoh yang sebaliknya, bagaimana cara untuk menjadi orang yang baik. jangan sampai kamu ikut-ikutan jadi orang yang buruk juga.

**Cara kedua adalah memperkuat diri kita** dengan memiliki teman lain yang memiliki sifat baik. berteman dengan teman yang memiliki sifat yang buruk bisa membuat kita menjadi lemah, dan bisa membuat kita pelan-pelan menjadi buruk juga. Untuk mencegah agar hal ini tidak terjadi, kita harus memperkuat diri kita dengan memiliki teman yang baik sebagai penguat kepribadian kita. dengan cara ini, kita tidak akan bisa terpengaruh oleh sifat buruk teman kita yang sedang kita bantu untuk berubah itu.

**Cara ketiga adalah dengan membuat teman buruk kita itu menyadari sifat buruknya,** dengan berbagai cara. Cara untuk membuat teman kita sadar, bisa bermacam-macam. Kita harus kreatif. Bila kita hanya menasihati saja, tidak akan banyak berpengaruh. Namun ada cara-cara yang kreatif untuk membuat orang lain sadar.

## **Cara-cara untuk merubah sifat buruk teman kita**

Cara-caranya antara lain :

**1. Menggunakan suatu cerita sebagai pemisalan.** Kita memberi cerita pada teman kita itu, bagaimana masa depannya bila ia tidak berubah. Cara ini juga bisa dilakukan dengan cara menonton film-film yang berisi pesan moral tentang pentingnya merubah diri dan bagaimana cara berubah agar menjadi orang yang baik.

**2. Ajaklah ia berteman dengan sahabatmu** yang memiliki sifat baik. dengan cara ini, ia akan bisa memiliki penguat dan contoh. Semakin banyak orang yang baik yang kamu dekatkan pada temanmu yang kurang baik itu, ia akan semakin terdorong untuk merubah sifat-sifatnya.

**3. Membantunya mengenali sifat-sifatnya.** Seringkali ada orang yang tidak sadar bahwa ia memiliki sifat buruk. Karena itu, tuntunlah dia agar sadar, dengan cara membantunya membuat daftar sifat-sifat yang dimilikinya. Bagilah sifat-sifat tersebut ke dalam daftar sifat buruk atau baik. lalu, bersama-sama tuliskan apa akibat dari sifat-sifat buruk bila terus tidak dirubah. Lalu, buat bersama bagaimana cara merubah sifat buruk itu agar tidak terus menerus ada.

**4. Memberinya pujian saat ia melakukan hal-hal yang baik.** pujian bisa membuat orang berubah. Pujian adalah hal yang menyenangkan. Orang cenderung mengulangi perbuatan yang membuatnya mendapatkan pujian. Karena itu, pujilah temanmu saat ia melakukan perbuatan yang baik, dan jangan memuji dia bila ia melakukan perbuatan yang buruk atau bila ia mengulangi sifat buruknya.

## Cara-cara untuk merubah sifat buruk teman kita

**5. Mencoba bersamanya sehari penuh.** Waktu satu hari itu sangat panjang. Selama satu hari penuh kamu bersama orang lain, akan membantunya belajar sesuatu dari kamu, yaitu sifat baik yang kamu miliki.

Kamu juga bisa menemukan sifat baik dari teman kamu yang semula kamu kira sangat buruk sekali sifatnya.. setelah bersamanya sehari penuh, kamu akan menjadi dekat dengan teman kamu itu, dan kedekatan yang timbul itu bisa membuat teman kamu mau meniru sifat-sifat yang baik yang kamu miliki.

**6. Menunjukkan bahwa kamu tulus.** Sering ada orang lain yang curiga pada kita. Dan ia tak mau berubah karena hal itu. mereka menyangka kita menginginkan sesuatu dari mereka. karena itu, tunjukkan bahwa kamu tulus.

Cara menunjukkannya bisa berbagai jalan. cara pertama adalah dengan memberitahunya lewat perkataan, buku-buku, atau puisi. Sesuatu yang menyentuh hati bisa membuat orang berubah dengan cepat dan mudah.

**7. Tidak mudah menyerah.** Mengubah orang lain memang sangat sulit. Namun, janganlah menyerah. Agar tidak mudah menyerah, kamu harus punya tekad yang besar dan niat yang tulus.



## **Bab 2**

### **Masalah dalam persahabatan**

Banyak hal yang bisa menyebabkan masalah antara kamu dan teman kamu. masalah dalam persahabatan bisa timbul karena konflik, bisa juga timbul karena perasaan tersinggung atau sakit hati. bisa juga karena kamu dan teman kamu berselisih atau berbeda pendapat.

Masalah juga bisa timbul karena perasaan iri. Rasa curiga juga bisa menjadi penyebab kamu dan teman kamu bertengkar. Banyak sekali penyebab yang bisa menjadi masalah dalam suatu persahabatan. Namun, masalah apapun yang terjadi, tetaplah mendahulukan persahabatan sebagai hal yang terpenting, dan jangan biarkan penyebab apapun merusak persahabatanmu.

#### **Konflik**

Dalam persahabatan bisa timbul berbagai hal yang menyebabkan persahabatan bisa menjadi retak. Penyebab utama persahabatan rusak adalah karena konflik yang menyebabkan permusuhan.

Apa itu konflik? Konflik adalah masalah yang timbul ketika ada keinginan yang berbeda atau saling bertentangan muncul. Konflik juga bisa timbul ketika ada keinginan yang sama, tapi apa yang diinginkan itu terbatas, hingga terjadi perebutan.

Misalnya saat kamu dan teman kamu menginginkan mainan yang sama, dan mainan tersebut hanya satu, bisa-bisa kamu dan teman kamu bertengkar. Padahal kan tidak harus begitu. Hanya karena rebutan, lalu kamu memutuskan persahabatan.. lebih baik main dengan mainan yang lain daripada harus kehilangan sahabat kan?

Masalahnya, dalam persahabatan pasti berkumpul orang-orang yang berbeda. Berbeda kepala, pasti berbeda keinginan dan kemauan.

Kita tidak bisa selalu sama dengan teman kita. yang bisa jadi solusi adalah bila kita bisa menyikapi bagaimana cara kita bertindak saat keinginan yang berbeda tersebut muncul, agar tidak terjadi konflik yang bisa menyebabkan permusuhan.

Saat kamu berbeda keinginan dengan teman kamu, bagaimana cara kamu menyelesaikan persoalan itu? pasti salah satu harus mengalah kan?

Nah. mengalah adalah salah satu cara yang bisa dilakukan agar konflik tidak muncul. Cara lain adalah mencari kesepakatan, agar kamu dan teman kamu bisa sama-sama merasa senang, tanpa harus ada yang mengalah. Yang terpenting adalah mencegah agar konflik tidak timbul.



## Perpisahan

Kamu dan teman kamu bisa berpisah karena banyak penyebab. Bisa jadi kawan kamu atau kamu sendiri harus pindah ke luar kota. Atau, karena kamu dan teman kamu berbeda sekolah saat harus meneruskan sekolah ke tingkat menengah. Perpisahan bisa saja terjadi tanpa kamu rencanakan.

Misalnya kamu tiba-tiba mendapat beasiswa untuk meneruskan sekolah di luar negeri. Pasti kesempatan itu tidak akan kamu lewatkan bukan? Lalu kamu dan teman kamu jadinya harus berpisah. Apakah persahabatan kalian akan berakhir? Itu kamu dan temanmu sendiri yang menentukan.

Banyak cara untuk memelihara agar persahabatan tetap terjalin dengan baik, walaupun terpisah oleh jarak yang jauh. Teknologi yang ada sekarang memudahkan bagimu dan kawanmu untuk tetap bersahabat walau berbeda tempat dan terpisah jauh.

Kamu bisa kirim sms untuk teman kamu dimanapun ia berada. Saat kamu ingin bercerita, kamu bisa menelepon dia, atau mengirim email lewat internet. Bahkan, ada teknologi 3G dan video cam yang membuatmu dan temanmu tetap saling bertemu muka dan mengobrol dengan bebas.

Bila teknologi tersebut mahal buatmu, kamu masih bisa mengirim surat atau sms sesekali. Intinya adalah, persahabatan antara kamu dan kawan-kawanmu harus tetap dijaga dengan baik. karena persahabatan adalah sesuatu yang sangat berarti dan berharga. Apalagi nanti bila kamu dan teman kamu telah dewasa.

## **Jaga Persahabatanmu dengan Menjadi Teman yang Asyik**

Teman dan sahabat adalah orang yang telah melalui banyak hal bersama kamu. kamu dan kawanmu saling berbagi perasaan dan rahasia satu sama lain. ini membuat kamu dan temanmu saling mengetahui berbagai hal tentang satu sama lain.

Persahabatan menghasilkan perasaan yang dalam, rasa kasih sayang, dan ikatan batin yang kuat antara kamu dan kawanmu. Hal inilah yang membuat kamu dan sahabat-sahabatmu tidak terpisahkan.

Dengan sahabat-sahabatmu, kamu saling berbagi suka duka, saling bercanda, bermain bersama, belajar bersama, dan meniti cita-cita bersama-sama. perpisahan sejauh apapun tidak harus membuat persahabatanmu terpisah dan berhenti. Karena, hati kamu dan sahabat kamu, telah terikat satu sama lain, telah saling dekat dan begitu banyak hal telah kalian lalui bersama.

Walaupun mungkin sahabatmu memiliki kekurangan, mungkin ada sifatnya yang pernah membuat kalian bertengkar, namun apapun yang telah terjadi, persahabatan kamu dan kawanmu harus terus dijaga. Lewat persahabatan kita belajar hidup. Lewat persahabatan kita belajar banyak hal tentang manusia dan sifat-sifatnya. Persahabatan bisa membuat kamu memiliki sifat yang baik, dan kepribadian yang baik. bahkan, kamu dan sahabatmu bisa meraih sukses bersama-sama.

Persahabatan harus dijaga agar berumur panjang. Temanmu dari TK, bisa terus menjadi temanmu di SD, di SMP, di SMU, dan kuliah. Walaupun kalian tidak bersekolah di tempat yang sama. kalian bisa saling bertemu kembali pada saat liburan, pada saat hari raya, atau pada kesempatan tertentu. Yang terpenting, berusaha agar memiliki persahabatan yang berumur panjang dan terus berlanjut sampai kalian berumur tua

## Sakit hati atau tersinggung

Rasa sakit hati, atau rasa tersinggung bisa dengan mudah terjadi. Penyebabnya bisa bermacam-macam. Bisa salah paham, bisa karena salah dengar, atau karena salah bicara. Intinya, kamu dan temanmu harus berhati-hati soal masalah hati ini.

Hati adalah tempat yang paling peka. Namun, sahabat biasanya sudah saling mengenal satu sama lain. bila belum, cobalah untuk saling mengenal.

Dengan begitu kamu dan temanmu bisa lebih dekat. setelah kalian dekat, biasanya rasa mudah sakit hati itu menjadi hilang, karena kalian bersahabat sudah saling mengenal begitu jauh, hingga tidak mungkin saling menyakiti hati yang lain.

Bila kamu dan teman kamu masih sering merasa tersinggung, kalian harus berusaha untuk lebih dekat lagi. Caranya dengan lebih banyak menghabiskan waktu bersama. Kemudian, kalian harus saling mengenali sifat-sifat satu sama lain. cobalah menggunakan tabel di bawah ini untuk saling mengenal sifatmu dan temanmu :

Sifat burukku adalah	Yang merugikan dari sifat buruk itu adalah...	Sifat baikku adalah

Gunakan tabel tadi dengan cara berdiskusi, kamu dan teman kamu harus sama-sama membuka sifat-sifat apa yang ada pada diri kalian masing-masing. Tabel ini bisa membuat kalian saling paham sifat satu sama lain, dan bisa saling membantu merubah sifat buruk satu sama lain.

Setelah berjalan beberapa bulan, cobalah untuk mengisi kembali tabel diatas. Telitilah apakah ada sifatmu atau temanmu yang telah berubah. Dari sini kalian akan mengetahui apakah persahabatan kalian telah berhasil merubah diri kalian atau belum. Inilah yang amat menguntungkan dari memiliki sahabat atau teman dekat. Sahabat atau teman dekat akan selalu menyediakan dukungan yang diperlukan untuk berubah.

## **Berselisih**

“aku sebel sama dia!” katamu suatu saat, mengadukan temanmu pada orang lain. pada saat yang sama, temanmu juga bisa jadi berperilaku seperti itu juga, mengadukan kekesalannya padamu, pada orang lain. nah, jadi ketahuan deh, kamu bertengkar atau berselisih dengan sahabatmu.

Apa sih yang membuat perselisihan bisa terjadi? Jawabannya bisa apa saja. kadang-kadang kamu dan temanmu bisa berselisih dengan tanpa alasan. Mungkin tahu-tahu kamu merasa kesal tanpa ada sebab. Padahal, saat diklarifikasi, ternyata tak ada apa-apa.

Atau bisa saja ada permasalahan yang besar, yang terjadi. Atau ada pertengkaran yang sengit. Kamu jadi merasa benar-benar membenci kawan dekat atau sahabatmu.. pertengkaran itu mengancam persahabatan kalian..

Masalah apapun, besar atau kecil, bisa membuat kamu dan temanmu berselisih. Tapi, permasalahan apapun tidaklah penting, bila itu sampai merusak persahabatanmu.

Bila kamu dan temanmu sudah sampai pada tingkat persahabatan sejati, masalah atau konflik apapun, biasanya tak kan berpengaruh apa-apa, karena diantara kalian sudah ada sikap saling percaya pada satu sama lain.

Seringkali bila masalah tidak dibicarakan, atau kalian berdua tidak mau saling memaafkan, persahabatanmu dan teman-temanmu bisa rusak dan bubar...Semua masalah pasti bisa dibicarakan.

Namun yang terpenting sebelum kamu dan temanmu yang berselisih hendak bertemu untuk membicarakan masalah kalian, di dalam hati kalian masing-masing harus ada prasangka baik lebih dulu.

Sebelum bertemu, kamu harus memaafkan dulu temanmu, apapun kesalahan yang ia lakukan. Dengan begitu, saat kalian bertemu untuk berbicara, tak akan ada masalah yang terjadi, karena kalian sudah sama-sama saling memaafkan.

Mengapa harus seperti itu? karena, kebanyakan masalah yang ada itu tidak penting lo, bila dibandingkan dengan persahabatan yang kalian miliki. Silang pendapat, apalagi salah paham, tidak akan ada gunanya bila diungkit-ungkit, atau bila diangkat ke permukaan.

Sebagai sahabat, kerukunan adalah yang terpenting. Jangan sampai ada masalah besar timbul, apalagi masalah kecil yang menjadi batu kerikil.. semuanya harus saling berprasangka baik, dan sesama sahabat harus saling memaafkan tanpa harus diminta.

## **Perasaan iri**

Perasaan iri bisa timbul bila kamu dan teman kamu belum cukup dekat. atau bila kamu dan teman kamu tidak suka saling berbagi. Saudara dari rasa iri adalah perasaan sirik, atau tidak menyukai bila teman kita mengalami sesuatu yang baik atau memiliki sesuatu yang bagus.

Namun, bila kamu dan teman kamu suka saling berbagi satu sama lain, perasaan iri tidak akan timbul begitu saja. karena itu, untuk mencegah agar rasa iri tidak timbul diantara kalian, kalian harus selalu berbagi pada satu sama lain, dan tidak pelit.

Karena, bila kamu tidak suka berbagi atau sering pelit pada temanmu sendiri, temanmu tidak akan suka bila kamu memiliki sesuatu yang baik, karena ia tak ikut merasakan senangnya.

Biasanya bila teman kamu lebih pintar, lebih cakep, atau lebih kaya, lalu tiba-tiba muncul rasa iri di hati kamu, berarti kamu harus membersihkan hatimu agar tidak lagi kotor.

Atau bisa jadi kamu yang membuat kawan-kawanmu iri? Bila begitu, coba untuk selalu melibatkan kawan-kawanmu dalam berbagai hal yang kamu ikuti. Bila kawanmu iri karena kamu pintar, ajaklah mereka untuk belajar bersama. Bila temanmu iri karena kamu punya banyak baju bagus, ajaklah teman-temanmu untuk membuat acara penjualan baju bekas.

Bila kawan-kawanmu iri karena kamu kaya, ajaklah teman-temanmu untuk menginap di rumahmu. Dengan begitu, kamu berbagi kebahagiaan dengan mereka, dan mengajak mereka untuk melakukan hal-hal yang baik, yang bisa membuat pikiran mereka jadi bersih mengenai kamu, dan membuat mereka mengetahui hal-hal yang sebelumnya tidak mereka tahu.

Misalnya, walaupun kaya, kamu harus menyapu sendiri kamarmu. atau walaupun kamu punya banyak baju bagus, kamu harus merawat baju-baju itu dengan cara yang merepotkan. Pokoknya, usahakan berbagai cara agar teman kamu tidak lagi iri pada kamu.

Bila kamu yang iri pada temanmu, cobalah untuk mengubah rasa iri itu menjadi suatu hal yang lain. atau, coba katakan hal itu pada temanmu. Misalnya, siapa tahu bila kamu memberitahu temanmu bahwa kamu iri karena dia pintar, ia lalu memberikan buku-buku soal pada kamu hingga kamu bisa belajar juga dan menjadi pintar..

Tapi, usahakan agar persahabatanmu tulus.. jangan sampai kamu mengharapakan temanmu memberimu ini dan itu.. karena bila begitu, itu adalah pertanda bahwa persahabatanmu tidak tulus.

Juga merupakan tanda bahwa kamu bukan teman yang baik. daripada membuang waktumu dengan perasaan iri, dengki dan sirik, lebih baik isi waktumu dengan belajar. Atau, cari teman lain yang membuatmu tidak banyak iri padanya. Atau, ingatkan pada temanmu agar dia menjadi orang yang sederhana. Dengan begitu, kamu tak kan lagi iri padanya.



## Persaingan

Persaingan bisa terjadi karena berbagai hal. Misalnya, kamu dan teman kamu sama-sama pintar, dan kalian bersaing memperebutkan ranking 1 di kelas. Persaingan ini adalah jenis persaingan yang baik. atau, kamu dan teman kamu bersaing untuk menjadi orang yang terkeren di kelas. Itu juga bisa jadi sesuatu yang baik.

Yang jadi tidak baik adalah bila kamu dan teman kamu saling menjatuhkan. Persaingan harus memacu kamu dan teman-teman kamu untuk menjadi lebih baik dari sebelumnya. Tapi, sebenarnya ada yang lebih baik daripada bersaing, yaitu saling mendukung, dan saling menasihati.

Daripada membiarkan kamu dan temanmu bersaing, yang bisa berujung pada permusuhan, akan lebih baik bila kamu saling memberi tips satu sama lain, agar kamu dan temanmu bisa saling maju.

Persaingan bisa berujung pada perdebatan yang sengit. Bila kamu dan teman kamu saling bersaing, bisa jadi kamu dan teman kamu tidak merasa bersahabat lagi. Tapi coba lihat apa yang bisa terjadi bila kamu dan teman kamu berubah menjadi saling mendukung?

Kalian bisa saling memberi tahu apa yang masih kurang keren dari yang lain. lalu, kalian bisa sama-sama tampil keren deh. Pasti yang bukan teman kamu akan jadi kagum pada kalian. Lalu, persahabatanmu dan teman-teman kamu akan jadi persahabatan yang langgeng.

## Curiga

Perasaan curiga bisa timbul bila ada prasangka buruk di dalam hati kamu pada temanmu sendiri. Perasaan curiga bisa saja sering timbul, bila kamu dan teman kamu masih kurang akrab, masih kurang dekat pada satu sama lain.

Daripada merasa curiga, lebih baik tanyakan langsung pada temanmu, apa yang kamu ingin ketahui. Dengan bertanya, kamu akan terhindar dari berprasangka, apalagi berprasangka buruk.

Perasaan curiga juga bisa tumbuh bila ada yang memanas-manasi kamu agar mencurigai temanmu. Bila ini terjadi, harusnya kamu tidak terpengaruh dan memandang buruk temanmu.

Justru, kamu harus meluruskan pikiran orang yang berusaha membuatmu memandang buruk temanmu. Katakan padanya bahwa teman kamu itu tidak pantas dicurigai, karena kamu tahu ia memiliki sifat yang baik.

Mengapa harus begitu? Karena sahabat itu saling peka satu sama lain. Bila satu disakiti, yang lain juga akan merasa ikut terluka. Bila teman kamu mendapat berita buruk, sebaiknya kamu berusaha meluruskan berita itu, agar teman kamu tidak sampai dianggap buruk oleh kawan-kawanmu atau oleh orang-orang.



Bagaimana bila ternyata teman kamu itu benar-benar melakukan hal yang mencurigakan? Bila begitu, bantu temanmu itu agar cepat sadar kembali. Temani dia menjalani saat-saat yang berat, agar dia jangan sampai merasa sendiri.

Bila temanmu benar-benar melakukan suatu hal yang buruk, terlibat narkoba misalnya. Bantu dia agar cepat sembuh dan sadar kembali. Minta bantuan dari oranglain, dan libatkan orangtuanya.

Dengan begitu, kamu tidak sendiri dalam membantu temanmu. Karena, bila kamu bersusah payah sendirian, sementara masalah yang kamu hadapi berat, bisa jadi kamu akan ikut terbelit masalah itu, dan malah jadi ikut-ikutan. Bisa gawat kalau begitu.

atau, bisa saja timbul masalah lain, misalnya orangtua temanmu akan bercerai, dan temanmu jadi bersikap aneh, sikapnya berubah jadi kasar dan kamu tidak lagi dipedulikan.. wah, kamu harus peka.

Jangan sampai temanmu menjalani saat-saat yang berat seperti itu, sendirian. kamu harus dampingi terus teman kamu itu. bahkan, ajak ia untuk menginap di rumahmu, agar ia tak sendirian di saat-saat menyedihkan itu.

Orang yang sedang bersedih bisa berpikir jauh dan mengkhawatirkan. Ajaklah teman-teman yang lainnya juga, agar bisa mengibur temanmu itu. buatlah ia kuat dalam menghadapi permasalahan yang berat itu.

## **Mencontek/bekerjasama saat ujian**

Mentang-mentang bersahabat, kamu dan teman kamu kelewat batas. Gara-gara tidak belajar, kamu lalu mencontek dari teman kamu. jangan begitu dong. Itu tidak baik namanya.

Mencontek adalah sebuah masalah yang serius. kalau teman kamu mencontek, atau kamu sendiri mencontek dari teman kamu, bukan sahabat namanya, tapi kriminal. Mencontek adalah perbuatan yang termasuk dalam kejahatan. Bila kamu sudah kuliah, dan kamu ketahuan mencontek, kamu bisa dikeluarkan dari tempat kamu belajar.

Mencontek bisa membuat kamu bodoh dan malas. Bahkan, mencontek bisa membuat kamu terlibat masalah besar. Kamu bisa-bisa dikeluarkan dari sekolah lho.. atau, orangtua kamu dipanggil ke sekolah untuk menyelesaikan masalah itu. atau, nama kamu dipampang di papan pengumuman, atau kamu harus berdiri di depan kelas dengan kaki terangkat. Itu kan sangat memalukan sekali.. jangan sampai kamu kena hukuman seperti itu.



Berbuat jujur adalah yang terbaik. Hati kamu adalah bagian terpenting dalam pendidikan. Orang yang tidak jujur, nantinya tidak akan menjadi pebisnis yang sukses, karena ia tidak memiliki integritas. Gak mau kan, jadi orang dewasa yang gagal?

Mencontek adalah suatu kejahatan. Kejahatan ini bisa dibilang kejahatan kecil, bisa juga digolongkan sebagai kejahatan yang besar. Tergantung dari gawat tidaknya perilaku mencontek yang kamu lakukan. gak mau kan, jadi penjahat? Makanya, janganlah mencontek atau berbuat curang lainnya.

Bila kamu ingin mendapatkan nilai yang bagus, kamu harus belajar. Yang terpenting dari pendidikan adalah berapa banyak pengetahuan yang kamu simpan di dalam otak kamu, bukan berapa bagus nilai yang kamu terima.

Orang yang benar-benar sukses nantinya, adalah orang yang memiliki wawasan yang luas dan pengetahuan yang mendalam. Hasil dari belajar tanpa henti yang dilakukan sejak kecil, remaja, hingga dewasa.

Karena itu, mencontek tidak ada gunanya. Lebih baik kamu dan sahabat kamu belajar bersama, melatih soal-soal untuk dijawab bersama, sebelum ujian terjadi, bukan pada saat ujian dilangsungkan. Dengan begitu, kamu bisa mendapat nilai yang tinggi, dari hasil jerih payahmu sendiri.

Berbuat jujur adalah yang terbaik. Hati kamu adalah bagian terpenting dalam pendidikan. Orang yang tidak jujur, nantinya tidak akan menjadi pebisnis yang sukses, karena ia tidak memiliki integritas. Gak mau kan, jadi orang dewasa yang gagal?

Mencontek adalah suatu kejahatan. Kejahatan ini bisa dibilang kejahatan kecil, bisa juga digolongkan sebagai kejahatan yang besar. Tergantung dari gawat tidaknya perilaku mencontek yang kamu lakukan. gak mau kan, jadi penjahat? Makanya, janganlah mencontek atau berbuat curang lainnya.

Bila kamu ingin mendapatkan nilai yang bagus, kamu harus belajar. Yang terpenting dari pendidikan adalah berapa banyak pengetahuan yang kamu simpan di dalam otak kamu, bukan berapa bagus nilai yang kamu terima.

Orang yang benar-benar sukses nantinya, adalah orang yang memiliki wawasan yang luas dan pengetahuan yang mendalam. Hasil dari belajar tanpa henti yang dilakukan sejak kecil, remaja, hingga dewasa.

Karena itu, mencontek tidak ada gunanya. Lebih baik kamu dan sahabat kamu belajar bersama, melatih soal-soal untuk dijawab bersama, sebelum ujian terjadi, bukan pada saat ujian dilangsungkan. Dengan begitu, kamu bisa mendapat nilai yang tinggi, dari hasil jerih payahmu sendiri.