

Pelajari Banyak Life Skills



dreammarks.com

Pelajari Banyak Life Skills

Ternyata kecerdasan saja tidak cukup. Kecerdasan tidak hanya di atas kertas. Tapi harus dibuktikan dengan keterampilan yang nyata di tengah masyarakat.

Banyak hasil penelitian yang menunjukkan bahwa IQ ternyata hanya menyumbang maksimal 30% dalam kesuksesan seseorang.

Lalu hal apa lagikah yang diperlukan untuk sukses? Hal penting yang menentukan bagi kesuksesan kamu ternyata adalah keterampilan.

Banyak sekali jenis keterampilan yang harus kita kuasai dari sekitar kita. Kita bisa belajar banyak hal dan menjadi terampil dan berguna dengan keterampilan yang telah kita miliki itu.

Keterampilan adalah pengetahuan dalam bentuk praktis. Keterampilan adalah pengetahuan yang telah dikemas hingga membuat kita mampu menyelesaikan persoalan secara langsung.



Untuk menjadi terampil biasanya dibutuhkan pendidikan khusus, umumnya pendidikan ini melalui sejumlah kursus. Kursus keterampilan akan membuat kamu mampu membuat, menyusun, atau menangani suatu hal khusus. Misalnya kursus komputer, kursus elektronika, dan lain-lain.

Banyaknya keterampilan yang kita miliki akan menambah keahlian kita. Kita disebut sebagai seorang ahli bila kita sanggup menangani masalah yang ada di seputar suatu bidang tertentu.

Sejumlah keterampilan juga bisa kita peroleh secara otodidak atau melalui pembelajaran mandiri. Melalui pengamatan dan latihan, kita bisa belajar suatu keterampilan tertentu dan menambah pengetahuan kita tanpa harus mengikuti suatu kursus.



Cara belajar keterampilan secara otodidak adalah dengan mencoba sendiri, atau melakukan percobaan mandiri atau dengan bantuan buku. Bisa juga dengan bantuan seorang teman. Misalnya, merakit panel elektronika dalam mainboard komputer, bisa dipelajari melalui buku dan pengajaran seorang teman.

Itulah manfaat dari memiliki teman yang punya suatu keahlian. Kamu dan teman kamu bisa saling mengajarkan apa yang kalian ketahui. Belajar dengan bantuan teman juga biasanya lebih menyenangkan.

Bila kamu sekarang merasa belum terampil, dan kebetulan kamu punya teman-teman yang bisa mengajarkanmu banyak hal, cobalah memanfaatkan waktu kalian bersama-sama untuk saling berbagi pengetahuan dan saling mengajarkan suatu keterampilan.



Buatlah suatu jadwal belajar keterampilan bersama teman kamu, dan targetkan waktu tertentu, misalnya 3 bulan, untuk menguasai suatu keterampilan seperti desain web, menjahit, atau memasak.

Keterampilan yang mudah bisa kita praktekan sendiri di rumah setelah belajar bersama teman. Persahabatan kamu dan teman kamu juga akan jadi lebih menyenangkan, dan waktu yang kalian habiskan jadi lebih bermanfaat.



Bisakah orang pintar tapi tidak terampil?

Bayangkan bila kita hanya bisa menghitung evaluasi di atas kertas, menuliskan kembali apa yang telah kita hafalkan di dalam kertas ulangan, atau membuat laporan penelitian saja. Walaupun dari semua hal itu kita bisa mendapat nilai tinggi sewaktu bersekolah, kehidupan kita terletak di tangan masyarakat.

Bisa jadi selama kita belajar dalam periode yang sangat lama itu ternyata kita tidak mempelajari apapun, tidak menguasai keterampilan apapun. Semua pengetahuan yang telah kita peroleh ternyata tidak berguna untuk keseharian kita, atau kita tidak tahu bagaimana menggunakannya untuk kehidupan kita sehari-hari.

Untuk meningkatkan kualitas diri kamu, cobalah tanyakan pada diri kamu sendiri sekarang: Apa yang bisa didalami selama waktu ke depan, sesuatu yang menarik yang kita suka, yang mudah dan tidak berat untuk kita pelajari terus menerus sampai kita menjadi ahli?

Jawaban dari itu tergantung pada apa yang kita minati. Bila kita memiliki minat tinggi, kita akan lebih mudah untuk menjadi orang yang tekun dan mampu belajar terus menerus sampai kita menjadi ahli disitu.

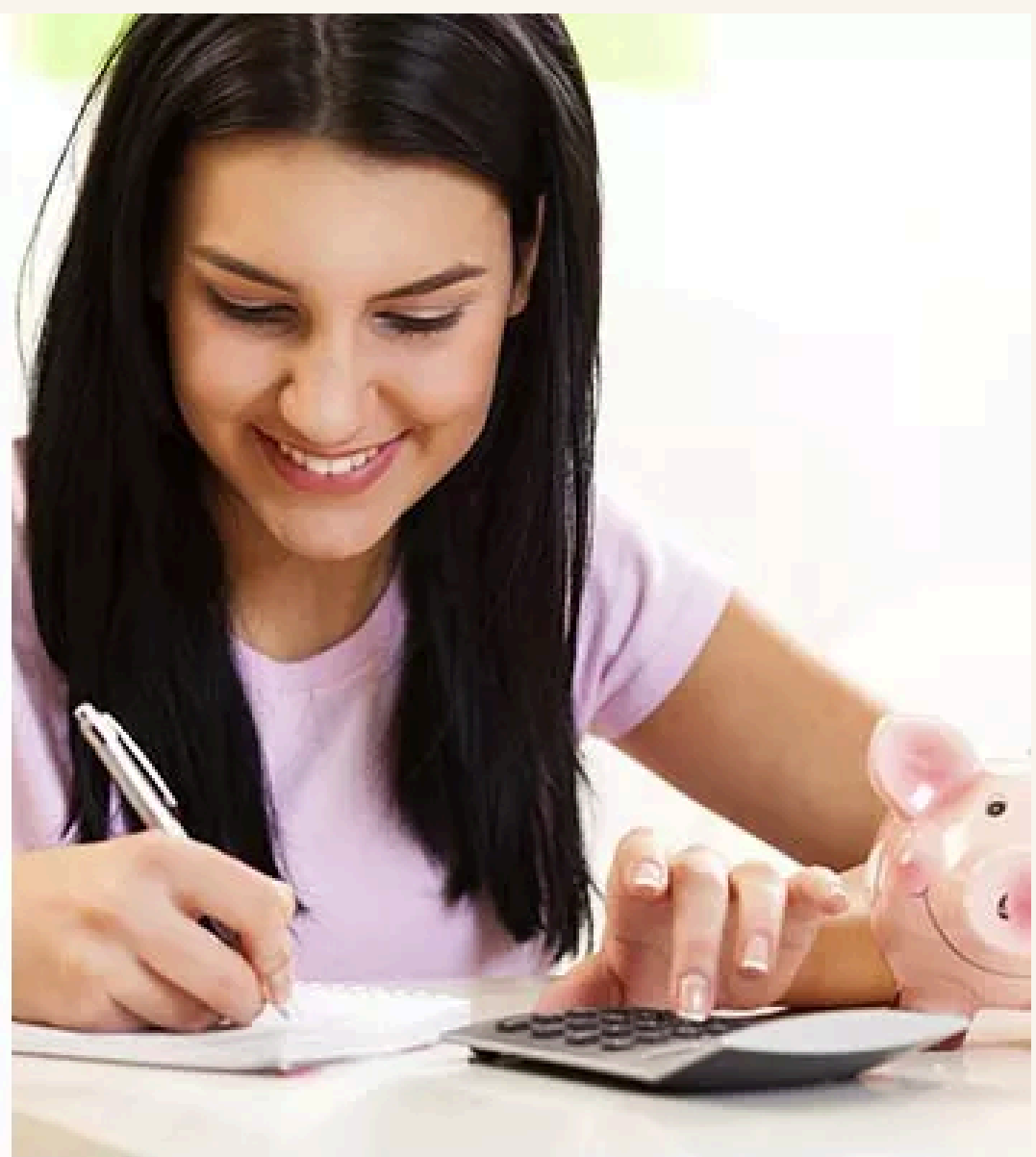


Minat kita akan membuat kita bersemangat dalam belajar. Coba sekarang kamu lihat di sekeliling, lalu amati, apa sih yang ingin kamu pelajari? Seringkali minat kamu itu bisa mendatangkan penghasilan tambahan lho, untukmu.

Misalnya, kamu jadi pengen belajar jahit. Coba saja, siapa tahu kamu bisa bikin baju sendiri dengan keren. Siapa tahu kamu bisa buka butik atau bistro.

Atau.. misalnya kamu lagi pengen belajar masak. Atau belajar komputer. Atau belajar bahasa. Jangan ragu, lakukan saja. Belajar dan latih keterampilan kamu.

Semua latihan dan pembelajaran kamu itu akan bikin kamu jadi terampil.



Manfaat istirahat

Merasakan semangat belajar bertambah harus diiringi dengan istirahat yang seimbang. Saat kamu lelah dan kehilangan tenaga untuk belajar, tidurlah sejenak atau beberapa jenak.

Saat kita belajar hal baru otak membentuk koneksi sinaps (sambungan antar syaraf) baru. Dan proses pembentukan sinaps ini bisa menyerap hingga 20% energi dari tubuh kita.

Akibatnya, tubuh jadi cepet capek. Untuk mengembalikan energi tubuh kamu, sedotan energi sinaps-sinaps baru itu perlu dilemahkan. Caranya adalah dengan tidur.



Saat kamu tidur, sambungan antar syaraf kamu jadi terjalin lebih teratur dan lebih rapi dan sedotan energinya jadi normal, sama seperti sinaps lama di otak kamu.

Kenapa bisa begitu? Karena ada selubung sinaps di otak kita yang makin menipis saat kita menggunakannya. Dengan makin menipisnya selubung itu, energi yang diperlukan satu syaraf untuk mengalirkan informasi ke bagian otak yang lain, menjadi lebih hemat. Itulah yang bikin jadi hemat energi di otak kamu..



Hal yang perlu diingat tentang belajar

- Belajar adalah suatu proses yang berlangsung secara kontinyu di otak, tak bisa dicegah, tak bisa dihentikan. Sekali kamu belajar, otak kamu akan menghubungkannya dengan materi lain yang tersimpan di otakmu. Makanya, kamu jadi banyak tahu dan jadi pintar menyimpulkan, walau kamu belum belajar mengenai suatu hal. Kamu bisa menebak apa yang salah dan apa yang benar. Semua itu merupakan hasil kerja sistem syaraf kamu dalam membentuk jaring-jaring pengetahuan di otak.
- Otak kamu yang selalu berkembang, membutuhkan banyak energi. Makanlah banyak makanan yang bergizi dengan banyak kandungan protein. Protein adalah isi terbanyak dari otak kamu. jangan hanya memakan makanan karena makanan itu enak, padahal mungkin makanan itu tak ada manfaatnya untuk otak atau badan kamu.



Hal yang perlu diingat tentang belajar

- Dalam belajar, kamu akan memperoleh berbagai latihan, dari pertanyaan yang harus kamu jawab. Kepercayaan diri kamu bisa bertambah setelah kamu berhasil menjawab dengan tepat. Dan dalam belajar, kamu tak akan menemukan kegagalan. Tapi kamu menemukan tantangan.
- Dalam belajar, kamu mungkin saja berbuat salah. Ketidakberhasilan akan terjadi bila kamu kurang teliti dan salah mengerti suatu persoalan, hampir seperti memahami hidup.
- Selain menjadi lebih cerdas dan tahu banyak hal, dengan banyak belajar, kamu bisa jadi lebih bijaksana dan lebih dewasa dalam berpikir. Namun, bukan berarti kita bebas belajar banyak hal tanpa batasan. bisa jadi, kamu salah menafsirkan



Hal yang perlu diingat tentang belajar

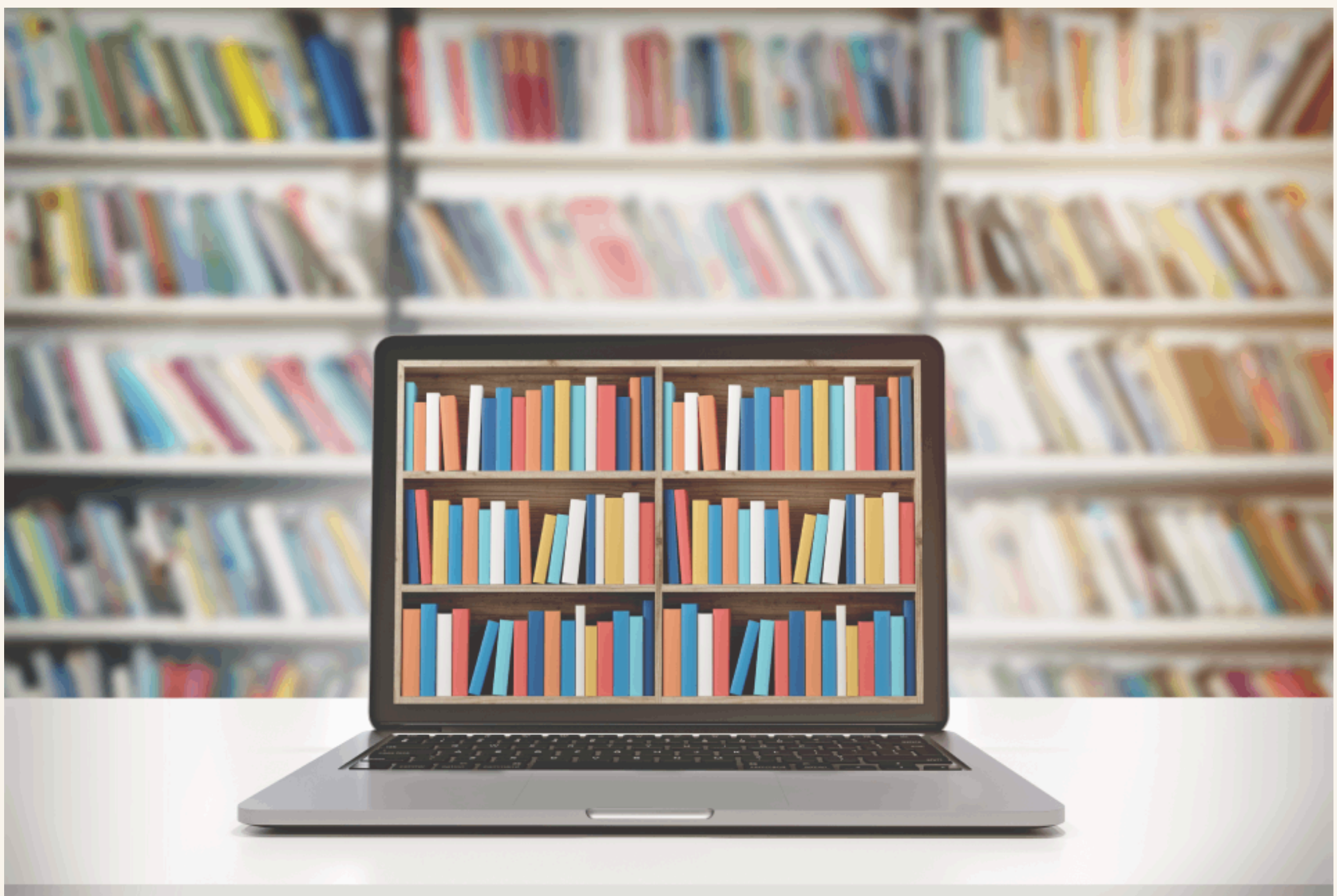
- Selain mempelajari pengetahuan, ada baiknya kamu mempelajari keterampilan sosial dan bagaimana cara yang baik untuk bersosialisasi, dengan cara memiliki banyak teman. Bila kamu pintar tapi tidak memiliki teman, kamu tak akan merasa senang.

Memiliki teman tak akan membuat kamu rugi. Carilah teman-teman yang suka belajar, bisa membantu kamu dalam belajar, dan memiliki minat yang sama. Adanya teman akan membuat belajar kamu jadi terasa lebih menyenangkan.



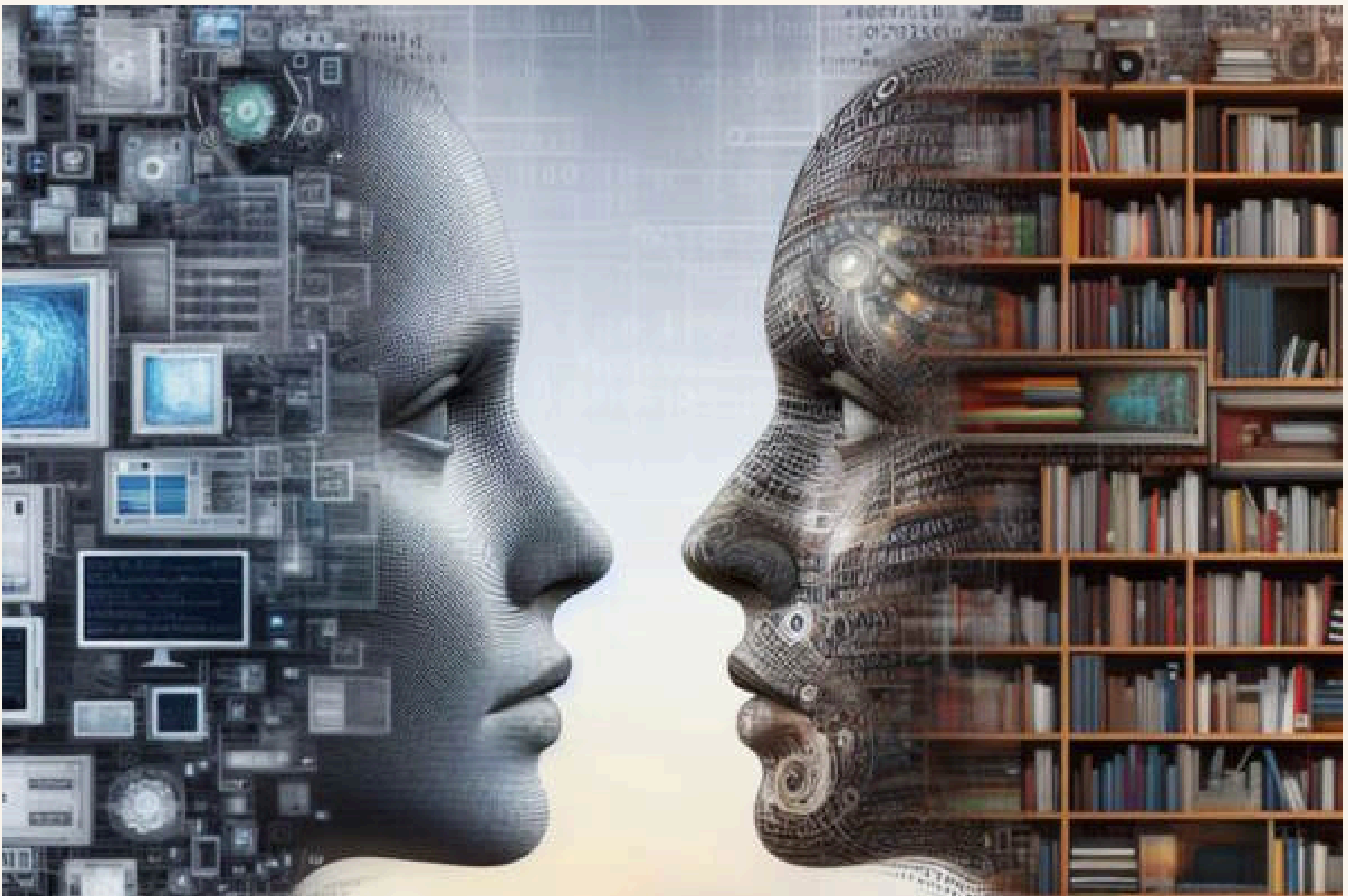
Hal yang perlu diingat tentang belajar

- Buatlah perpustakaan kecil di rumahmu. Jangan ragu saat ingin membeli buku. Buku adalah simpanan pengetahuan yang tidak akan membuat kamu rugi. Tapi, tetap hati-hati. Pilihlah buku yang bermanfaat dan berisi pengetahuan yang berguna. Sese kali mengkoleksi komik atau novel bukan suatu hal yang salah. Tak jarang, komik dan novel bisa memberitahu kita mengenai kebudayaan dan kebiasaan hidup. Dengan begitu, wawasan kita tetap menjadi lebih luas.
- Buat perpustakaan elektronik. Koleksilah berbagai buku elektronik (e-book) yang bisa kamu peroleh secara gratis di internet, dan simpanlah di folder khusus milikmu. Dengan begitu kamu bisa berhemat.



Hal yang perlu diingat tentang belajar

- Jangan cepat merasa puas dalam belajar. Karena, ilmu pengetahuan selalu berkembang. Belajar adalah suatu cara untuk memastikan kamu bisa sampai pada cita-cita kamu. karena itu, sebelum cita-cita kamu tercapai, tetaplah bersemangat dalam belajar.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Agar kamu bisa menjadi pintar tanpa batas, pelajarilah sejumlah sifat-sifat yang bisa menjadikan kamu maju dalam belajar. Di bawah ini terdapat sejumlah sifat-sifat yang bila kamu miliki, bisa membuat hasil belajarmu bertambah menguntungkan dan kamu bisa memperoleh hasil tinggi dan berprestasi.

Selalu berusaha untuk belajar setiap waktu
Mungkin rasanya tak mungkin, tapi kita bisa kok, belajar tanpa buku. Inti belajar adalah, pengetahuan kamu bertambah. Caranya dengan ngobrol pada orang lain, dan cari tahu tentang berbagai hal yang ia tahu. Dengan begitu, kamu bisa mendapat pengetahuan baru dengan menyenangkan dan asyik.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Bisa belajar dimana saja dan kapan saja
Seperti dikemukakan sebelumnya, yang terpenting dari belajar adalah, kamu mendapatkan pengetahuan baru. Sementara, caranya bisa apa saja. dengan menyusuri berbagai situs di internet pun kamu belajar hal baru. Bahkan, menonton tivi, membaca koran, komik, novel, juga bisa kamu jadikan sebagai suatu pembelajaran.

Otaknya selalu aktif mengolah informasi yang dilihat/didengarnya
Yang terpenting adalah, kamu harus meniatkan apapun yang kamu lakukan, sebagai usaha untuk belajar. Dengan begitu, otak kamu akan siap mengolah informasi yang masuk ke otak, agar otak kamu tidak lengah, dan bisa mendapatkan pengetahuan baru.



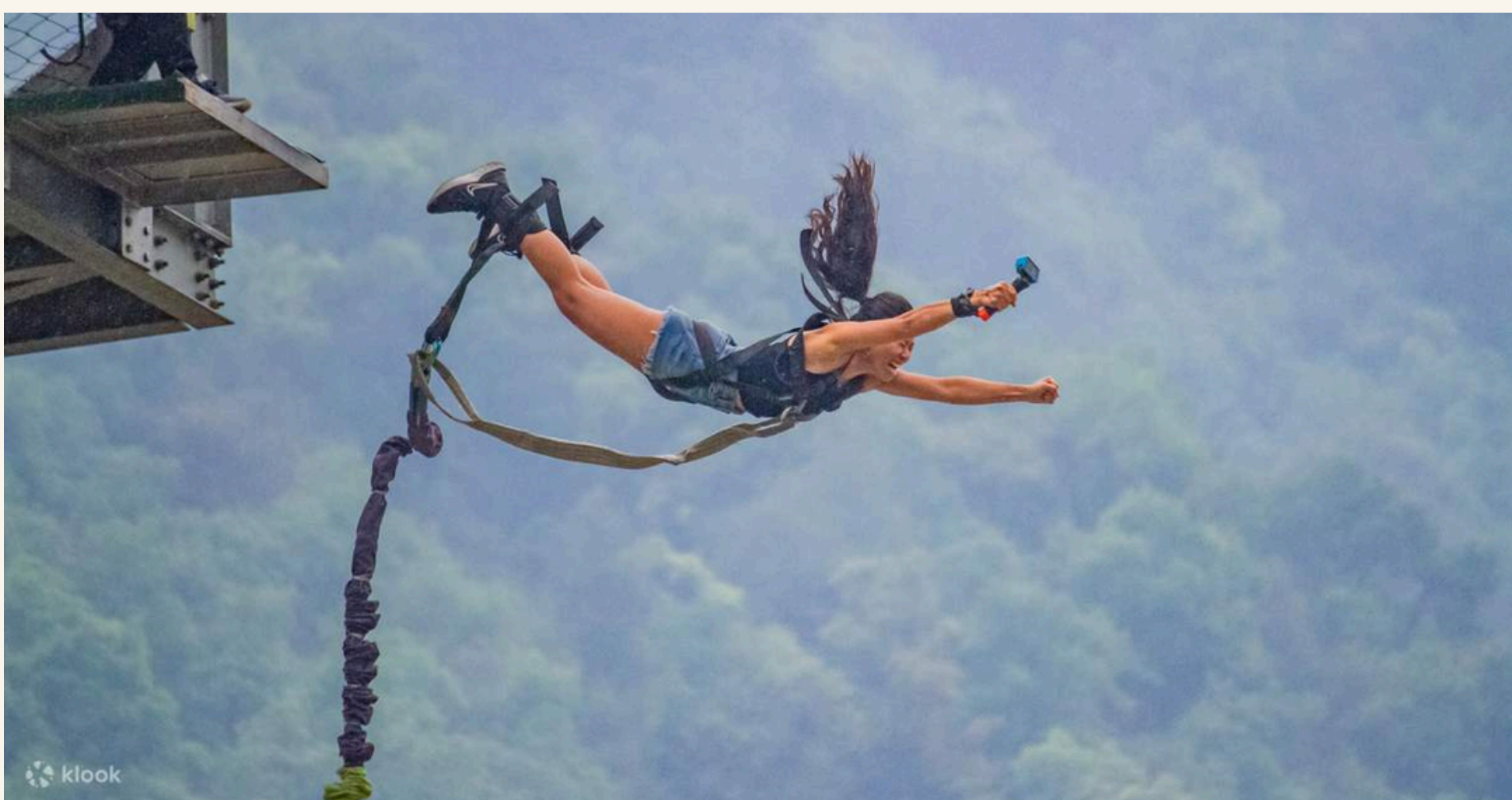
Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Selalu tertarik pada banyak hal, terutama yang unik dan baru

Agar bisa tertarik pada banyak hal, pertama kamu harus punya sikap positif pada semua hal. Dengan begitu, semua hal akan terlihat menarik. Rasa tertarik akan membuat kamu terdorong untuk mempelajari suatu hal. Bila kamu mudah tertarik, kamu akan merasa penasaran dan timbul rasa ingin tahu. Nah, kemudian muncullah keinginan untuk belajar.

Terbuka pada berbagai pengalaman

Agar bisa mendapat pengalaman baru, cobalah berbagai kegiatan yang berbeda-beda, cobalah hal-hal yang belum pernah kamu lakukan sebelumnya. Misalnya, belajar untuk melakukan wall climbing, bungee jumping, dan lain-lain yang bisa membuat kamu bersemangat.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Memiliki banyak pertanyaan di kepalanya
Semakin banyak timbul pertanyaan di kepalamu, pertanda kamu semakin cerdas. Pertanyaan-pertanyaan-lah yang membuat ilmu pengetahuan berkembang. Bayangkan bila para ilmuwan tidak memiliki rasa ingin tahu dan pertanyaan di kepalanya, mungkin mereka tak akan terdorong untuk melakukan berbagai percobaan.

Memiliki penjelasan untuk setiap hal yang dilakukannya
Setiap kamu melakukan sesuatu, kamu harus memiliki landasan yang kuat mengapa kamu melakukannya. Bila tidak, lebih baik cari kegiatan lain yang lebih bermanfaat.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Kreatif dan terampil

Kreatif adalah tanda kamu cerdas. Orang yang kreatif, bisa mengolah benda-benda bekas menjadi benda yang bermanfaat. Orang yang kreatif juga selalu gembira, karena selalu menemukan ide agar tidak terjebak masalah.

Produktif, banyak menghasilkan karya asli

Bila kamu rajin membuat berbagai karya dengan ide asli, itu berarti kamu produktif. Orang yang produktif biasanya banyak menghasilkan berbagai karya bermanfaat. Hal ini adalah tanda bahwa kamu memiliki kecerdasan yang aktif dan tinggi.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Memiliki pemikiran dan wawasan yang luas

Pemikiran dan wawasan yang luas adalah hasil dari pengetahuan yang banyak. Kamu pun bisa kok. Caranya, banyaklah mengamati berbagai berita yang ada di koran, televisi dan majalah. Dengan cara ini, pemikiran kamu akan meluas, dan kamu akan mengetahui tentang berbagai hal dan berbagai peristiwa terbaru.

Luwes dalam berpikir, memiliki berbagai sudut pandang dalam melihat suatu masalah

Kamu tidak boleh kaku dalam berpikir. Kamu harus sadar bahwa dalam setiap hal terdapat beragam cara untuk melihatnya. Bahkan, kamu harus mencoba untuk melihat satu hal dari beberapa sudut pandang yang berbeda. Hal ini akan membuat kamu lebih cerdas dan lebih bijaksana.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Merasa tertantang menyelesaikan masalah yang kompleks

Hal yang sulit, jangan dihindari. Justru kamu harus merasa tertantang untuk bisa menyelesaikannya. Cobalah! Daripada kamu angkat tangan, lebih baik mencoba dahulu. Kenapa sih harus gitu? sebabnya adalah, bila kamu mencoba untuk menyelesaikan hal yang sebelumnya kamu tidak bisa, kamu akan meningkatkan kemampuan berpikir kamu hingga sampai pada taraf yang maksimal. Bahkan, kamu akan memiliki kesempatan untuk melampaui kecerdasan kamu saat ini.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Bisa menjelaskan masalah sulit menjadi sederhana dan mudah dipahami

Setiap hal pada mulanya sederhana. Masalah sulit sekalipun. Untuk itu, masalah sulit pasti bisa dipecah-pecah menjadi hal yang sederhana lagi. Karena itu, saat kamu bertemu dengan suatu soal matematika yang rumit misalnya, jangan menyerah. Tapi berusaha untuk mensesederhanakan masalah tersebut. Lalu, pecahkanlah masalah itu satu demi satu.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Tidak membatasi diri

Janganlah menutup diri. orang yang cerdas harus selalu mengembangkan diri. untuk itu diperlukan pengalaman baru dan wawasan baru. Ilmu pengetahuan itu tak terbatas. Karena itu, kamu harus cerdas tanpa batas. Pelajari apa saja yang kamu inginkan.

Selalu tertarik untuk memperluas wawasan dan pengalamannya

Orang yang pintar selalu ingin tahu, dan selalu ingin bisa menguasai berbagai keterampilan. Agar kecerdasanmu bertambah, bacalah lebih banyak buku. Ikutilah kegiatan baru. Kunjungilah tempat-tempat yang baru dan menarik. Dapatkan suasana baru. Dengan begitu, otak kamu akan selalu segar, dan pengetahuanmu akan selalu bertambah.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Selalu terfokus, tak mudah teralihkan dari suatu masalah yang sedang ditanganinya

Belajar membutuhkan fokus. Tanpa fokus, apa yang kita pelajari tak akan bisa masuk ke otak. Untuk itu, tingkatkanlah konsentrasimu dalam belajar. Musik lembut bisa membuat otak lebih rileks namun tetap terjaga. Menyalakan musik saat kamu belajar bisa membantu konsentrasimu. Tapi, pilihlah jenis musik yang tidak memecah konsentrasimu.

memiliki daya konsentrasi tinggi

bagaimana agar daya konsentrasi bertambah? Caranya ada banyak. Salah satunya adalah latihan meningkatkan konsentrasi. Misalnya, hari ini cobalah untuk membaca sebuah buku selama 10 menit tanpa sedikitpun mengalihkan perhatian. Esoknya, coba membaca selama 30 menit tanpa sedikitpun beralih perhatian. Esoknya lagi, tingkatkan waktu yang lebih lama untuk membaca. Lama kelamaan kamu akan bisa membaca berjam-jam tanpa sedikitpun beralih perhatian.



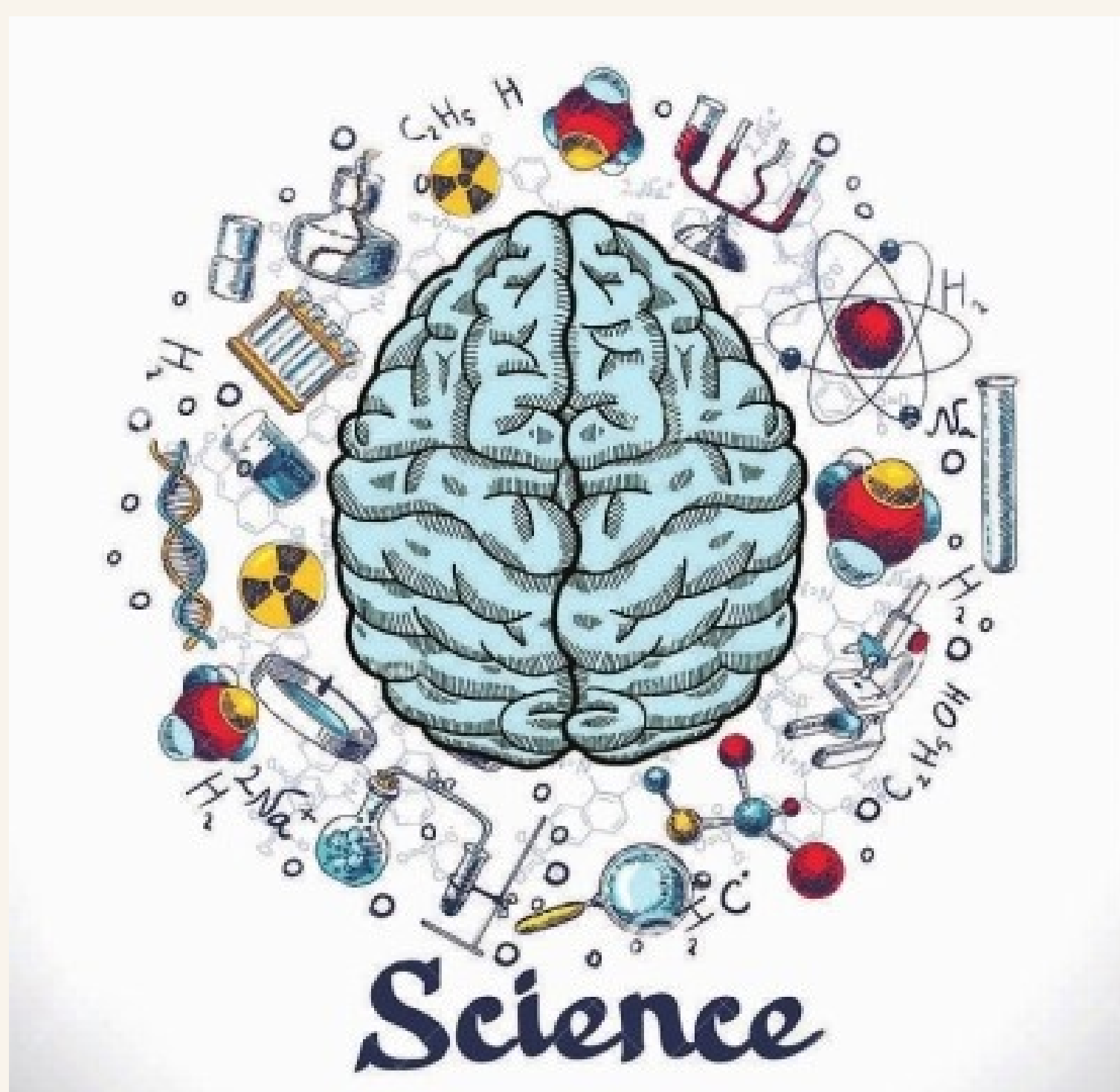
Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Memiliki imajinasi yang tinggi

Suka berkhayal bisa menjadi suatu kebiasaan yang menguntungkan. Khayalan atau imajinasi bisa dituangkan ke dalam bentuk tulisan atau gambar. Karena itu, jangan ragu untuk memperluas daya khayalmu dengan menonton film-film yang menarik atau membaca buku-buku yang bermutu tinggi.

Mampu menguasai suatu masalah dan menanganinya baik

Orang yang cerdas tidak cepat pusing dan tidak cepat panik. Agar kamu jadi cerdas, jangan cepat pusing dan jangan cepat panik. Apapun yang sedang kamu hadapi, kamu harus tetap tenang dan terfokus. Dengan cara itu, masalah apapun yang kamu hadapi, bisa kamu selesaikan dengan baik.



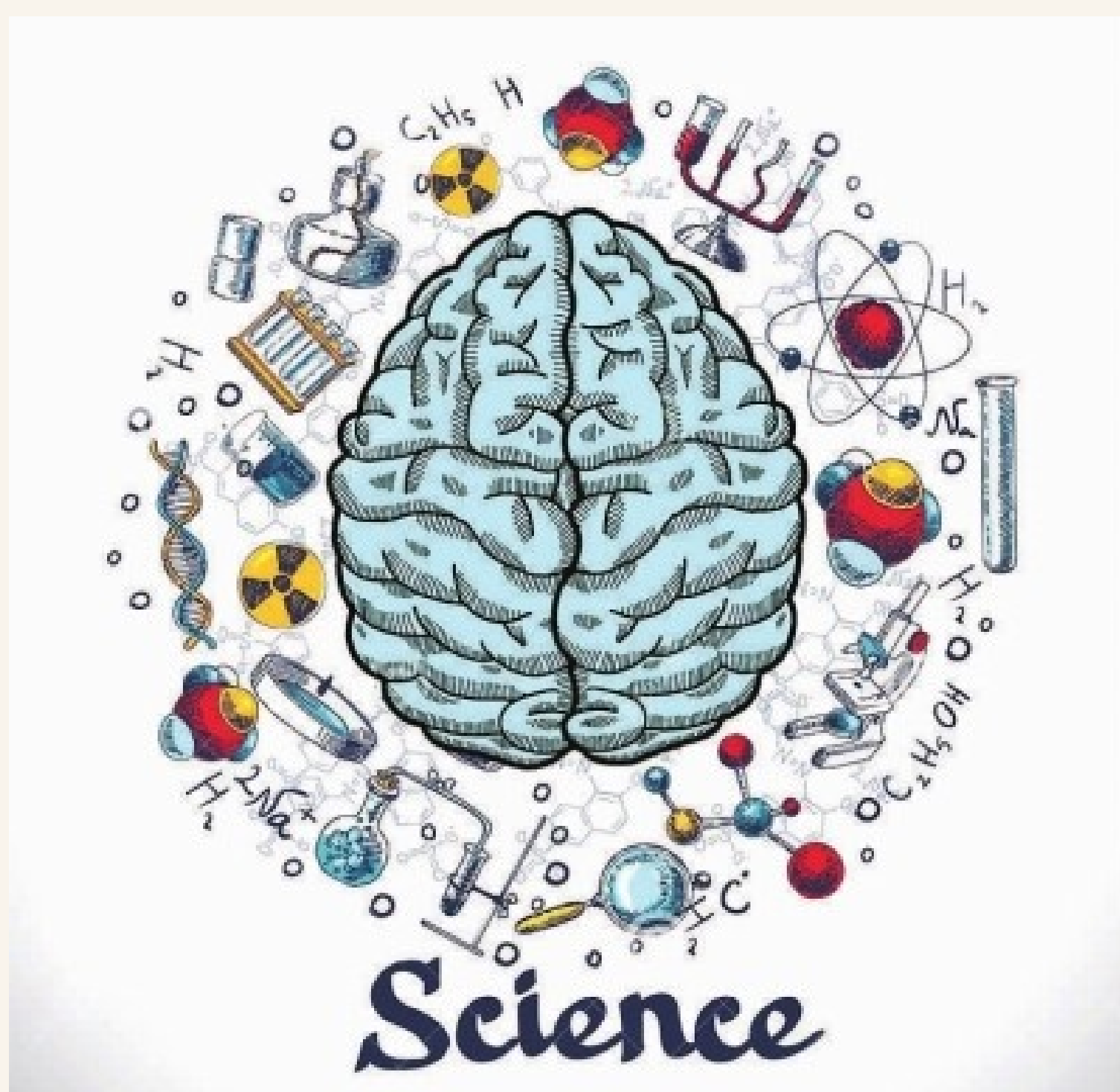
Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Memiliki imajinasi yang tinggi

Suka berkhayal bisa menjadi suatu kebiasaan yang menguntungkan. Khayalan atau imajinasi bisa dituangkan ke dalam bentuk tulisan atau gambar. Karena itu, jangan ragu untuk memperluas daya khayalmu dengan menonton film-film yang menarik atau membaca buku-buku yang bermutu tinggi.

Mampu menguasai suatu masalah dan menanganinya baik

Orang yang cerdas tidak cepat pusing dan tidak cepat panik. Agar kamu jadi cerdas, jangan cepat pusing dan jangan cepat panik. Apapun yang sedang kamu hadapi, kamu harus tetap tenang dan terfokus. Dengan cara itu, masalah apapun yang kamu hadapi, bisa kamu selesaikan dengan baik.

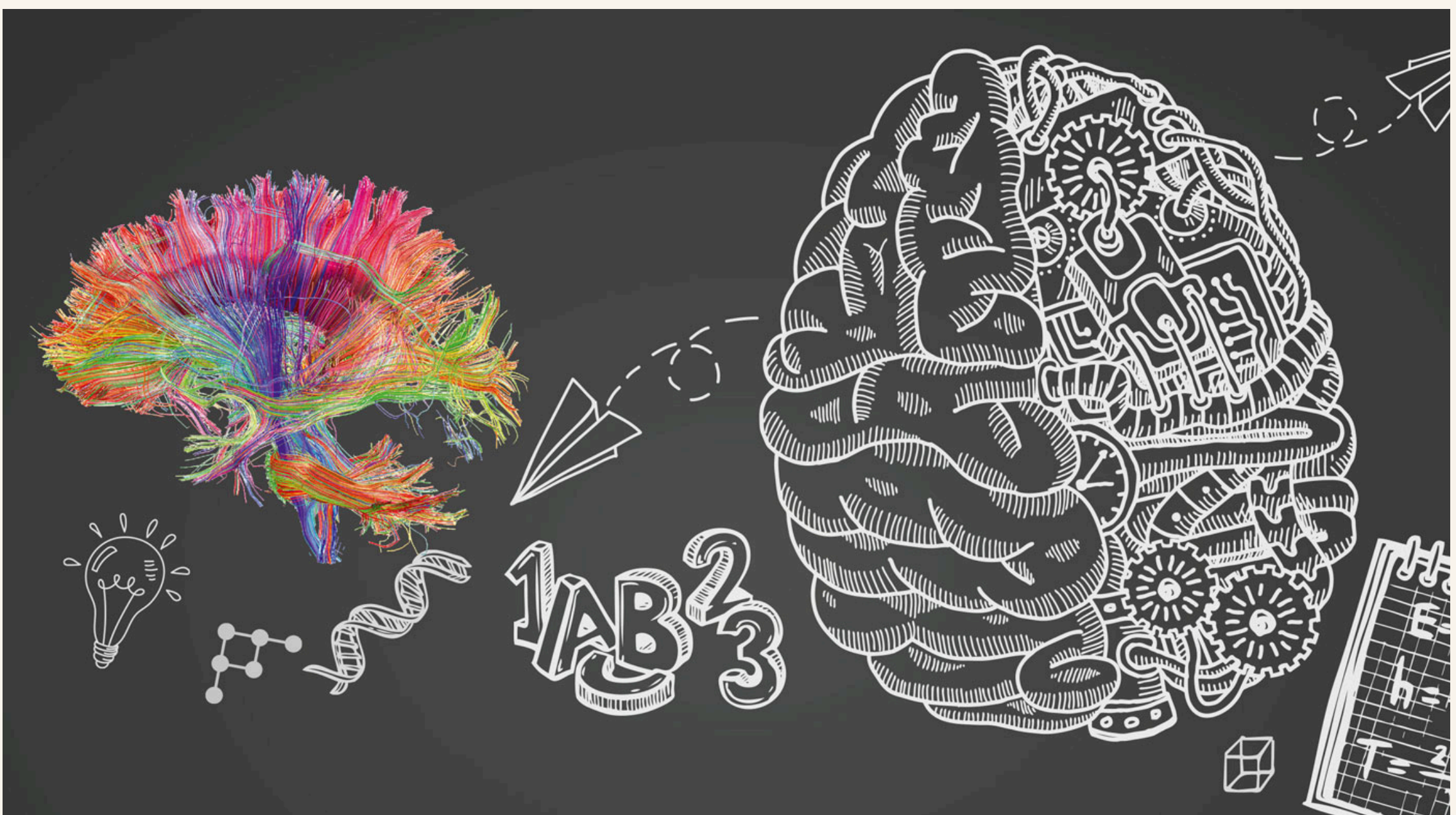


Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Bisa mengambil kesimpulan yang tepat secara cepat

Agar kamu bisa mengambil kesimpulan yang tepat, lihat masalah dari berbagai sudut pandang. Pecahkan masalah ke dalam beberapa bagian, lalu urai tiap bagian itu agar kamu bisa melihat dengan jelas, dimana sebenarnya letak suatu masalah. dengan cara itu, kesimpulan yang kamu ambil akan tepat sasaran dan kamu bisa menyelesaikan masalah dengan cepat.

Jeli dan hati-hati dalam melihat suatu persoalan
Jeli sama dengan cermat. Tak cuma harus cermat, kamu juga harus hati-hati dalam melihat masalah.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Bisa bertahan pada lingkungan belajar yang tidak nyaman

Jangan cuma bisa belajar di kamar saja. kamu harus bisa belajar dimanapun dan kapanpun. Di tempat yang tidak nyaman sekalipun. Misalnya, beberapa hari sebelum kamu ulangan tiba-tiba terjadi banjir. Kamu harus bisa belajar, bahkan saat ada di pengungsian sekalipun. Dengan cara ini, kamu bisa dapat ranking tinggi sekalipun sedang mengalami bencana.

Memiliki daya tahan belajar yang tinggi

Beberapa orang tak bisa berkonsentrasi bila ada suara ribut. Padahal, kamu harus bisa belajar dimanapun dan kapanpun. Karena, waktu yang kamu miliki tidak banyak, misalnya, kamu akan ulangan IPS 3 bab. Nah, agar bisa belajar, kamu harus membaca kapan saja kamu bisa. Karena itu, cobalah untuk membuat rangkuman atau peta pikiran agar kamu bisa belajar dimanapun dan tidak mudah lupa.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Mampu menyesuaikan diri dengan cepat pada lingkungan belajar baru

Mungkin ada saatnya kamu harus pindah sekolah. Untuk itu, kamu harus menyesuaikan diri pada sekolah baru, guru baru dan buku-buku baru, juga teman-teman yang baru. Cepatlah menyesuaikan diri dengan keadaan baru, dan jangan sampai nilai-nilai kamu turun hanya gara-gara harus pindah sekolah

Memulai belajar dari yang mudah, melanjutkan dengan yang lebih sulit

Mempelajari bahan yang sulit lebih dulu seperti berjalan di tepi sebuah jurang. Sementara, memulai dari yang mudah seperti berjalan di dataran aman. daripada kamu membuang energi karena kesulitan, lebih baik memulai dari apa yang bagimu mudah lebih dulu, sebelum kamu melanjutkan ke bahan yang lebih sulit.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Mencari jawaban yang orisinal (asli) untuk setiap hal yang dihadapi

Orang yang cerdas tidak suka mencontek ide orang lain. tetapi, ia selalu punya ide sendiri, idenya yang khas, untuk menyelesaikan persoalan. Ide yang berasal dari kepalanya sendiri. kamu belum dikatakan pintar sebelum bisa menyampaikan dengan baik ide yang kamu miliki.

Memiliki pendapatnya sendiri dalam setiap hal

Bila kamu telah pintar, kamu pasti punya pendapat yang mandiri, yang tidak bergantung pada pandangan orang lain. Mengapa? Karena di otak kamu telah terdapat pengetahuan yang mantap tentang berbagai hal. Karena itulah kamu merasa percaya diri, dan mampu untuk mengungkapkan pendapat yang berasal dari pikiranmu sendiri



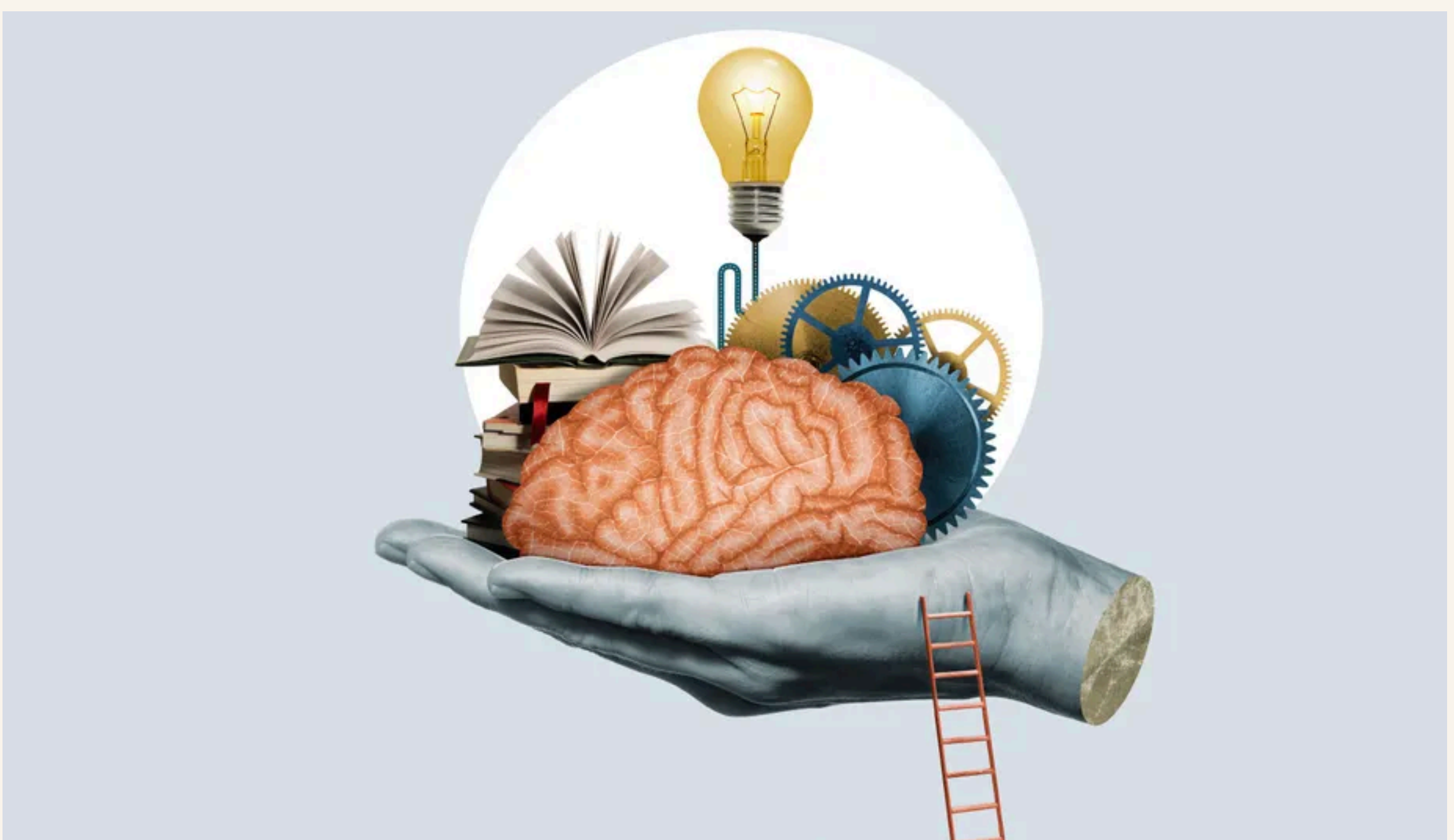
Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Mandiri dan tidak tergantung pada orang lain dalam belajar

Orang yang pintar tak bergantung pada orang lain dalam hal belajar, atau dalam hal apapun. mereka selalu mandiri. Mereka bisa mengandalkan dirinya sendiri untuk memperoleh nilai yang tinggi. Tidak perlu selalu disuruh untuk belajar, tetapi menyukai belajar sebagai aktivitas yang menyenangkan.

Selalu bisa keluar dari masalah sulit sekalipun

Orang yang cerdas selalu punya cara untuk bisa keluar dari masalah, untuk bisa mencari jalan keluar. Mengapa bisa begitu? Karena mereka telah memiliki cara berpikir yang tepat, yaitu selalu melihat masalah dari berbagai sudut pandang. Dengan begitu, mereka tak pernah terjebak masalah, dan selalu mendapatkan jawaban untuk masalah apapun. mereka pun tahu bagaimana bisa mendapatkan bantuan bila diperlukan, dan darimana.



Sifat-sifat yang akan menjadikan kamu maju dalam belajar

Menganggap kesulitan sebagai tantangan dan bukan masalah

Bagi orang yang cerdas, kesulitan adalah jalan untuk meningkatkan kemampuan berpikir. Karena itu, mereka memiliki semangat yang tinggi sewaktu kesulitan terjadi. Tanpa ragu mereka membuat jalan keluar sendiri dari masalah-masalah yang mereka hadapi. Kamu pun bisa seperti itu. syaratnya hanya satu, yaitu jangan menyerah pada keadaan apapun.

