

A large, gnarled tree with golden-yellow foliage against a light sky, with a person standing in the distance.

# Menumbuhkan Sikap Bijaksana

[dreamarks.com](https://dreamarks.com)

# Menumbuhkan Sikap Bijaksana

Apa sih yang dimaksud dengan sikap bijaksana? Sikap bijaksana adalah sikap mengambil keputusan terbaik untuk dilakukan saat menghadapi suatu masalah.

Dalam praktek hidup keseharian, kebijaksanaan dimulai dengan mengembangkan kepekaan nurani dan memperbanyak nilai kendali moral. Kedua hal tersebut yang akan menumbuhkan keterampilan berpikirmu dalam menghadapi suatu persoalan.

Seringkali sikap menengahi suatu persoalan disebut sebagai suatu sikap yang bijak. Istilah lainnya adalah tidak berpihak. Namun, sebenarnya dengan tidak berpihak ini kita menciptakan satu sudut baru dalam memandang suatu persoalan.



## Menumbuhkan Sikap Bijaksana

Kamu dibilang tidak bijaksana bila kamu mengadili suatu persoalan dengan ketimpangan. Bersikap berat sebelah atau berpihak pada salah satu sisi. Kamu dibilang tidak cerdas bila kamu mengambil keputusan yang tidak sesuai dengan permasalahan.

Untuk bisa bersikap bijaksana dan menghindarkan diri kita dari bertindak bodoh, pemikiran kita harus selalu aktif. Janganlah sering melamun atau berangan-angan. Kamu bisa berimajinasi, tapi tak boleh berangan-angan. Yang harus kamu lakukan adalah membuat rencana, bukan melamun.

Namun, seperti halnya segi yang lain dari hidup, kebijaksanaan tidak tumbuh kecuali kita berusaha untuk menanamkannya pada diri kita sendiri.



## Apa Yang Menumbuhkan Sikap Bijaksana?

Sikap bijaksana, menjadi berkembang, dengan memupuk diri melalui berbagai latihan mengendalikan keadaan dan membentuk solusi dalam pemikiranmu.

Apa yang menumbuhkan sikap bijaksana?

1. sikap tenang dalam berpikir
2. kecerdasan yang berasal dari pengalaman
3. bertutur kata dan diam dengan tepat
4. menumbuhkan sifat yang baik dalam bertindak dan berperilaku
5. memiliki ekspresi emosi yang matang
6. punya solusi yang cepat dan tepat



## **Apa Yang Menumbuhkan Sikap Bijaksana?**

Sikap tenang akan membantumu dalam berpikir. Sikap nyaman akan membantumu dalam mencari solusi. Dan sikap bijaksana akan membantumu dalam menangani suatu persoalan.

Jadi, ingatlah untuk selalu tenang, menumbuhkan rasa nyaman, dan bertindaklah dengan bijaksana. Lama kelamaan, masalah akan dengan sendirinya menjauhi kamu.

Untuk bisa bijaksana, tentunya kecerdasan sangat diperlukan. Isi otak yang penuh dengan pengalaman dan pengetahuan, akan memberikan input atau keluaran sikap yang berbeda dalam berbagai lapangan kehidupan, dalam apapun yang kamu lakukan.



## Apa Yang Menumbuhkan Sikap Bijaksana?

Seorang yang bijaksana, biasanya terlihat dari tutur kata dan diamnya. Sikapnya dan sifatnya saat bertindak tanduk dan berperilaku.

Orang yang telah bijaksana, biasanya mempunyai ekspresi emosi yang matang dan tepat. Sesuai dengan keadaan yang tengah dihadapi.

Bila kamu bijaksana, kamu akan dengan sendirinya tumbuh menjadi orang yang terampil dalam menangani berbagai persoalan.

Dan jangan lupa, seringkali suatu solusi harus dilakukan dengan cepat dan cekatan. Orang yang bijaksana bukanlah orang yang lambat. Tapi, orang yang selalu tepat bertindak dan cepat menangani keadaan.



## Menggunakan Kepekaan

Sifat peka adalah salah satu hal yang terberi dan ada pada setiap orang. Yang harus dikelola adalah, bagaimana agar sifat peka kita itu, bisa berguna dan menguntungkan bagi hidupmu.

Bedakan antara kepekaan yang negatif dengan kepekaan yang positif.

Sifat peka akan memberi peringatan pendahuluan .sebelum suatu masalah timbul. Berkat hal tersebut, kamu jadi memiliki lebih banyak waktu untuk berpikir.



## **Bagaimana Caranya Agar Peka?**

Kamu bisa menumbuhkan kepekaan dengan cara banyak mengamati sifat orang dan kebiasaan yang dilakukan setiap orang yang kamu sering temui atau yang kamu harus hadapi.

Kebanyakan orang bersikap dengan cara yang cenderung sama satu sama lain.

Misalnya, alis berkerut adalah tanda munculnya suatu perasaan yang tidak baik atau kurang suka atau kewaspadaan.

Bila kamu peka, kamu bisa merasakan suatu masalah muncul.



## Bagaimana Caranya Agar Peka?

Semakin kamu mengetahui banyak ekspresi emosi dari lebih banyak orang, semakin kamu akan menjadi terlatih dalam berinteraksi.

Kamu akan menghadapi orang per orang dengan suatu cara sendiri sendiri. Setiap orang sesuai dengan sifat dan karakternya.

Bila kamu mampu untuk mengenali sifat orang dari tanda-tanda perilakunya, itu berarti kamu peka dan cerdas.

Ada peka yang tidak disertai dengan kecerdasan, yaitu perasaan mudah tersinggung itu tadi.

Sedangkan, orang yang cerdas akan mudah memaafkan dan mudah memaklumi.



## Bagaimana Caranya Agar Peka?

Setelah kamu mampu mengenali sifat-sifat orang dari tanda-tanda perilakunya, yang harus kamu latih berikutnya dari dalam diri kamu adalah keadaan selalu sigap untuk memunculkan sikap berbeda, sesuai dengan sifat setiap orang.

Cara agar peka :

- 1.cermati sifat-sifat orang dari ekspresi wajahnya
- 2.bersikaplah sigap dalam menghadapi orang dilihat dari ekspresi wajah/bahasa tubuhnya

Mungkin kamu berpikir, begitu rumitnyakah cara untuk berhadapan dengan orang lain?

Sebenarnya, ada pola umum yang bisa kamu ikuti, ada kepribadian matang yang bisa kamu pelajari.



## **Bagaimana Caranya Agar Peka?**

Kepribadian matang adalah pola sikap pertengahan, dimana kamu menghadapi orang dengan sifat apapun, dengan sikap yang matang, santun dan sesuai. Dengan bersikap dewasa.

Apa sih, sikap dewasa itu? Sikap dewasa adalah sikap tidak mendahulukan masalah diatas kepentingan yang lebih besar. Itulah mengapa buku ini ditulis.

Karena remaja perlu mempelajari bagaimana cara untuk hidup dengan sikap yang lebih dewasa, agar kamu terhindar dari berbagai masalah.



## **Bagaimana Caranya Agar Peka?**

Dalam praktek hidup sehari-hari, kamu hanya punya sepersekian detik saja untuk mengenali suatu sifat orang lain.

Karena itu, banyak orang yang melihat orang lain dari penampilan atau hal yang nampak saja. Inilah yang dinamakan dengan kesan pertama.

Namun, kamu harus lebih cerdas dari itu. Jangan tertipu oleh kesan pertama, karena seorang penipu bisa sangat pandai membuat kesan.



## Mengembangkan Mata Hati

Kembangkanlah kepekaan hati nuranimu. Ada istilah arab yang disebut dengan bashirah atau mata hati. Mata hati adalah suara hati nurani yang menjiwai sikap kita saat kita melihat suatu keadaan atau menjumpai seseorang.

Mata hati kita akan memberitahukan apakah seseorang itu baik ataukah kurang baik, dalam hal hubungannya dengan diri kamu.

Mata hati akan memberimu kepekaan yang diperlukan untuk menjagamu dari suatu keadaan yang merugikan. Karena itu, janganlah kamu mengabaikan bisikan hati nurani kamu, karena ia berasal dari mata hati kamu.



## Mengembangkan Mata Hati

Cobalah untuk membuat mata hati kamu jadi makin cerdas dan makin hidup. Jangan sampai kamu mematikan mata hati kamu.

Mata hati kamu akan memberitahu kamu apa yang harus kamu lakukan saat kamu sedang tidak tahu harus berbuat.

Mata hati kamu sering memberitahukan padamu apa yang harus dihindari dan apa yang harus didekati.

Kadang, mata hati kamu memberitahukan padamu keputusan apa yang harus diambil saat kamu sedang kebingungan atau merasa galau.



## **Kreativitas Adalah Jalan Keluar Dari Semua Masalah**

Tidak semua orang kreatif. Banyak orang yang selalu meniru orang lain dan menggunakan cara-cara yang biasa dilakukan orang lain.

Apa itu sifat kreatif? Kreatif adalah tidak terkungkung dalam masalah dan menggunakan beragam cara untuk menangani suatu masalah.

Orang yang kreatif biasanya lebih ceria, karena mereka selalu memiliki banyak ide dalam menangani hidup mereka.

Orang yang kreatif biasanya bisa terhindar dari masalah, karena otaknya selalu aktif mencari berbagai macam cara agar hidupnya tetap senang dan tidak terkena suatu masalah.



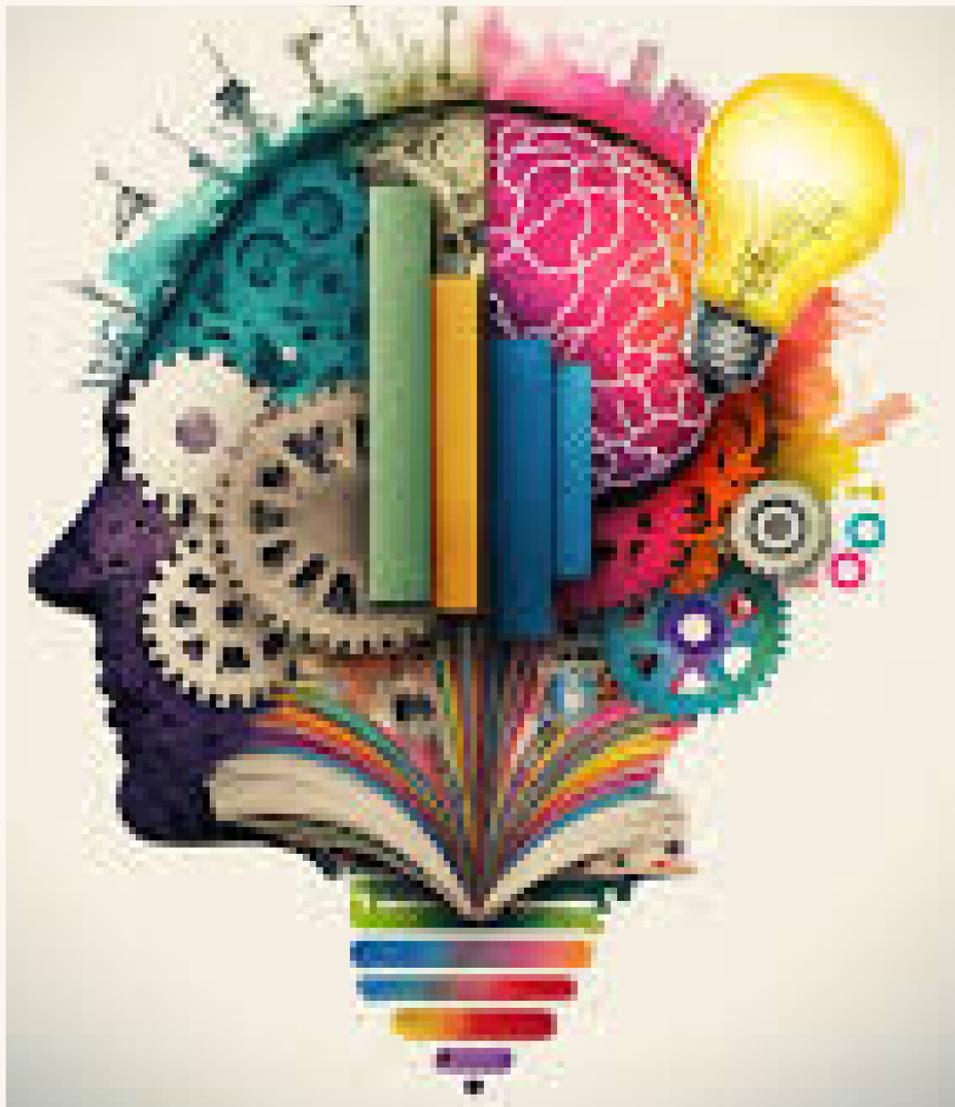
## **Kreativitas Adalah Jalan Keluar Dari Semua Masalah**

Dalam menangani suatu masalahpun, biasanya orang yang kreatif menggunakan cara yang baru dan tak biasa, namun cara itu tepat.

Berarti, diperlukan kecerdasan yang amat tinggi, untuk menjadi orang yang kreatif.

Orang yang kreatif mampu melihat masalah dari sudut pandang yang tidak terlihat oleh orang lain. Hasilnya, cara dia dalam menangani masalah pun, berbeda dan baru.

Enak ya, jadi kreatif? Kamu pun bisa menjadi orang yang kreatif. Caranya adalah, dengan membuka pikiranmu, melebarkan kemampuanmu, melatih keterampilan dan mencoba membuat hal baru, serta bersikap luwes dalam menghadapi hidup.



## **Gimana Caranya Agar Bisa Kreatif?**

Caranya adalah dengan melakukan latihan pikiran. Latihan apa yang harus kamu lakukan?

Pertama, cobalah untuk melihat suatu hal dari banyak sudut.

Lalu, kedua, cobalah untuk menangani suatu hal dengan suatu cara baru yang tak lazim atau bahkan yang belum pernah dilakukan orang lain.

Dengan dua langkah itu, lama-lama kamu akan terbiasa untuk berbuat dengan banyak cara.

Orang yang semula tidak kreatif, bisa tumbuh dan menjadi orang yang kreatif bila terbiasa memperluas keterampilan dan menambah kandungan otak dengan memperluas ide.





## Memiliki Banyak Teman

Orang yang cerdas emosi, akan memiliki banyak teman. Dimanapun kamu berada, carilah teman sebanyak-banyaknya.

Jangan ragu untuk berkenalan dengan siapapun, dimanapun. Teman barumu bisa membukakan jalan untukmu mencapai keberhasilan. Memang itulah arti berteman.

Setelah berkenalan dengan seseorang, cobalah untuk menjadi teman yang baik untuknya. Seorang teman tak kan pernah cukup. Kamu harus memiliki ribuan teman.

Manfaat dari berteman banyak sekali. Kamu akan merasakan luasnya dunia dan lapangnya alam semesta. Semua itu karena teman bisa membantumu menjalani hidup. Memang tak mungkin bila kita hidup sendiri, kan?



## Memiliki Banyak Teman

Memulai perkenalan di tempat yang baru akan menambah jumlah temanmu. Tambahlah kenalanmu itu ke dalam daftar teleponmu. Lalu, dekatkanlah hubungan pertemanan kalian dengan saling membantu satu sama lain.

Bagaimana cara menjadi teman yang baik? Teman dan sahabat selalu senasib sepenanggungan, saling menjaga dan bekerjasama tanpa persaingan.

Kamu akan merasakan bagaimana tempat-tempat yang biasa kamu kunjungi menjadi lebih nyaman dengan kamu memiliki teman disana.

Sapaan dan pertanyaan mengenai kabar adalah hal yang selalu ditanyakan teman. Mengapa? Karena mereka peduli pada dirimu.

Mereka merasa senang dengan keberadaanmu. Menjadi seorang teman bagi orang lain adalah hal yang menyenangkan. Bagaimana dengan pengalamanmu sendiri dengan kawan-kawanmu?



## Memiliki Banyak Teman

Cobalah menyapa lebih dulu kawanmu saat bertemu, dan jangan lupa, tanyakan berita terbaru mengenainya. Bila ada kabar yang kurang menyenangkan tentang kawanmu, cepatlah konfirmasi hal itu dengannya.

Lakukan ricek. Temanmu akan merasakan itu sebagai bantuan. Tolonglah temanmu dengan berbagai cara yang kamu bisa.

Bagaimana bila kamu adalah orang penyendiri yang sulit berteman?

Mulailah untuk berkenalan dengan orang yang sering kamu temui dan tanyalah mengenai kehidupan yang dijalaninya.

Mengobrol adalah cara yang baik untuk memulai pertemanan.



## **Apa Manfaat Berteman?**

Ingatlah selalu bahwa memiliki teman itu sangat bermanfaat. Memiliki seorang teman seperti mengalahkan seribu musuh. Dengan berteman, kamu akan merasakan hidupmu menjadi lebih senang.

Teman bisa membantu kamu bila kamu merasa bosan. Lakukanlah hobi atau kegiatan tertentu dengan bersama-sama temanmu.

Pergilah ke suatu tempat bersama. Misalnya bersama ikut pengajian atau bersama pergi ke Mall.

Apapun minatmu, ajaklah serta temanmu. Dengan begitu, kamu tidak akan sendiri lagi dalam melakukan kegiatanmu.



## **Apa Manfaat Berteman?**

Seorang teman biasanya saling kehilangan bila lama tidak berjumpa.

Kirimlah kabar mengenai dirimu dan beritahulah kepada teman-temanmu mengenai keadaanmu yang terbaru. Mereka akan senang mengetahuinya.

Jangan lupa, pastikan kamu juga mengetahui kabar terbaru mengenai teman-temanmu.

Bila kamu tidak mengetahuinya, tanyakanlah. Karena, sebagai teman kita harus saling peduli dan saling menjaga satu sama lain dalam menjalani kehidupan.



## **Apa Manfaat Berteman?**

Bagaimana bila ada konflik antar teman? Cobalah untuk membantu kawanmu dalam menyelesaikan masalahnya

Keadaan bisa menjadi tidak enak bila ada diantara temanmu yang berselisih.

Pastikan setiap orang memahami masalah. Jangan sampai terjadi kesalah pahaman.

Cobalah membantu temanmu untuk melupakan masalah yang dialaminya dan saling meminta maaf.

Sangat penting untuk menjaga hubungan persahabatan atau pertemananmu dalam kondisi yang baik.



## Apa Manfaat Berteman?

Seorang teman akan saling membantu. Semua dalam kerangka bekerja sama dan tolong menolong. Seorang teman malah bisa jadi lebih dekat padamu dibandingkan saudara.

Karena itu, cobalah untuk kamu menjadi teman yang suka menolong. Temanmu juga akan menolongmu bila kamu dalam kesulitan bila kamu biasa membantunya.

Seorang teman juga akan selalu hadir di saat kamu membutuhkan. Bila ada acara penting dalam hidupmu, kamu akan merasa lebih berbahagia bila banyak temanmu hadir.

Berbagi kebahagiaan akan mengeratkan hubunganmu dengan kawan-kawanmu. Usahakan agar kamu selalu hadir dalam setiap peristiwa penting dalam kehidupan sahabat-sahabatmu.



## **Apa Manfaat Berteman?**

Bentuklah jaring sosial yang lebih luas dengan mengenal lebih jauh kawan dari sahabat-sahabatmu.

Dengan begitu, kamu akan memiliki ribuan teman. Friendster adalah salah satu contohnya.

Di kehidupan nyata, tak merugikan bila kamu memiliki nomor telepon kawan sahabatmu dan mengetahui kehidupan mereka.

Siapa tahu mereka juga bisa menjadi sahabatmu. Kamu juga harus mengusahakan agar kawan-kawanmu bisa menjadi sahabat juga untuk sahabatmu. Pasti dunia kamu jadi lebih nyaman.



## Permudahlah Hidupmu

Hidup memang sudah penuh dengan kerumitan. Untuk menjalaninya, kita perlu banyak tips dan trik disana-sini.

Namun yang terpenting, kamu harus selalu bisa jauh dan lolos dari masalah, dengan tujuan, untuk mempermudah hidupmu tentunya.

Pernahkah kamu dengar pepatah “berakit-rakit ke hulu berenang-renang ke tepian”? nah.. padahal sekarang sudah ada jembatan, mengapa menggunakan sungai?

Itulah prinsip yang ada dalam atur diri. selama masih ada jalan yang lebih mudah, mengapa menggunakan cara-cara lama yang menyulitkan dan melilit hidup, membuat kamu menderita?



## Permudahlah Hidupmu

Gunakanlah kreativitas dan kecerdasan yang kamu miliki, dan sambil berbuat yang terbaik, gunakanlah prinsip “permudah hidupmu” dalam hal apapun dimanapun.

Semua itu agar kamu berhasil untuk sampai tujuan dengan jalan yang asyik dan menyenangkan.

Dengan prinsip “permudahlah hidupmu” kamu akan bersikap lebih terbuka dan kooperatif dengan semua orang yang kamu temui.

Mengapa? Karena setiap orang yang kamu temui bisa membukakan jalan untukmu mencapai keberhasilanmu.



## Permudahlah Hidupmu

Gunakan jaring sosial yang kamu miliki dari ribuan teman dan kenalan yang kamu miliki disana sini untuk mempermudah hidupmu.

Kesempatan akan bisa kamu buka dengan menghubungi kawanmu di suatu tempat tertentu.

Karena sahabat dan teman memang saling membantu meringankan kesulitan satu sama lain.

Mempermudah hidup selain dengan memiliki banyak teman juga bisa dengan mempelajari berbagai keterampilan.

Dari aneka keterampilan yang kamu miliki, kamu bisa lebih kreatif. Dan bila kamu kreatif, kamu akan lebih mudah dan lebih cepat menyelesaikan masalah yang kamu hadapi.



## Permudahlah Hidupmu

Mempermudah hidup bisa dengan cara bersilaturahmi. Bahkan ada hadits untuk ini. Umurmu dikatakan akan lebih panjang bila kamu sering bersilaturahmi.

Bila kamu memiliki masalah, cobalah untuk mengunjungi orang yang bisa membantumu dan meminta bantuannya.

Jangan sampai kamu lalai dalam menyelesaikan masalah yang kamu hadapi.

Kamu akan mempermudah hidup dengan menyelesaikan masalah dibanding bila kamu membiarkan suatu masalah tetap terjadi.

Malah, bisa jadi suatu masalah menjadi makin rumit bila dibiarkan begitu saja.



## **Bagaimana Cara Menghadapi Masalah?**

Terkadang, kamu mengalami kesulitan yang memiliki beragam cara penyelesaian. Ingatlah untuk memilih dan mempergunakan cara yang lebih memudahkanmu, dalam apapun masalah yang kamu hadapi.

Jangan sampai kamu malah memilih jalan yang lebih sulit untuk menyelesaikan masalah. Bisa jadi, kamu malah terlilit dalam suatu masalah baru.

Jauhi diri kamu dari masalah. Ini akan mempermudah hidupmu. Menghindar dari pertikaian adalah salah satu caranya.

Jangan sampai kamu terlibat dalam suatu keributan atau masalah. Hidupmu akan terasa tak enak.



## **Bagaimana Cara Menghadapi Masalah?**

Lakukanlah hal yang lebih penting dibanding hal yang kurang penting.

Prinsip prioritas akan membantumu membedakan berbagai pilihan yang ada dalam hidupmu dan membantumu menyortir masalah, serta menghindarkan kamu dari masalah baru.

Karena, seringkali suatu masalah timbul karena ada penundaan waktu. Karena itu, bedakanlah antara masalah dengan melihat mana yang penting, dan mana yang mendesak, lalu tangani masalah itu.



## Bagaimana Cara Menghadapi Masalah?

Jangan ragu untuk membuat suatu inovasi baru. Hidupmu harus penuh dengan banyak pembaharuan. Jangan ragu untuk menggunakan hasil karya otakmu sendiri.

Jadilah percaya diri. Kamu memiliki otak yang memang disediakan untuk menciptakan penemuan dan inovasi dalam menyelesaikan permasalahan hidup.

Bahkan, semua inovasi yang ditemukan oleh para peneliti dan penemu, ditujukan untuk memudahkan hidup manusia.

Pelajari dan pergunakanlah teknologi. Teknologi hadir untuk menjadikan hidup kamu lebih mudah dan lebih baik.

Beragam teknologi yang ada di sekitarmu akan mempermudah hidup yang harus kamu jalani.



## Bagaimana Cara Menghadapi Masalah?

Mempergunakan cara yang lebih cepat, daripada yang lama, akan menjadikan hidup kamu terasa lebih lega.

Tak akan menyenangkan bila kamu harus menunggu lama untuk sesuatu. Kamu pun tak akan merasakan kemudahan bila kamu harus menunggu.

Jangan pilih cara yang membuang waktumu. Waktu kadang lebih berarti daripada uang.

Mempergunakan cara yang lebih mudah, akan menghindarkanmu dari kesulitan lanjutan. Pilihlah jalan yang termudah saat kamu menghadapi kesulitan.

Ini memang memerlukan banyak latihan. Perluaslah pengalamanmu agar kamu lebih luwes dalam menangani masalah.

Gunakan cara yang lebih murah dan tidak menghabiskan biaya, dibanding cara-cara yang bisa memboroskan banyak biaya. Jangan sampai uangmu kamu habiskan secara tidak penting. Karena, mencari uang bukanlah suatu hal yang mudah.



## Modal Menghadapi Tantangan Hidup

Seseorang yang berhasil, biasanya bertindak dan bersikap, dengan mengandalkan pada pengalaman yang dimilikinya. Bila tidak punya pengalaman, berarti otak kamu tidak bisa memberikan kamu informasi untuk bertindak.

Saat mencari pemecahan untuk mengatasi persoalan, biasanya, ada yang bertindak nekat. Sebenarnya, bila kamu pintar, kamu bisa belajar dari pengalaman orang lain dan mengambil sikap berdasarkan evaluasi terhadap pengalaman orang lain.

Dengan begitu, kamu tidak perlu mengalami sendiri suatu peristiwa menyakitkan untuk mengetahui suatu bahaya.

Dalam menghadapi tantangan hidup, sikap kita juga dibentuk dari modal diri yang kita miliki.

Bila kita punya keterampilan dan pengetahuan atau bahkan prestasi tertentu, biasanya sikap kita dalam hidup akan berbeda. Lebih positif dan berani mengambil tantangan.



# Perlu Modal Apakah Untuk Sukses?

1. Pengalaman
2. Evaluasi Terhadap Pengalaman Orang Lain
3. Keterampilan dan Pengetahuan
4. Prestasi Tertentu
5. Analisa Keadaan
6. Keyakinan Diri atau PD
7. Proses Berpikir
8. Kepribadianmu
9. Cara Kamu Bereaksi



## **Bagaimana Bila Kamu Merasa Takut dan Ragu?**

Emosi adalah komponen utama dari pembentukan sikap. Apa yang kamu rasakan terhadap suatu hal mempengaruhi sebagian besar dan penilaian kamu. lalu, penilaian kamu atas persoalanlah yang membentuk analisa keadaan, dan membuat kamu mengambil suatu tindakan. Maju, atau mundur?

Saat menghadapi tantangan, kamu harus memiliki keyakinan bahwa kamu bisa menghadapi tantangan tersebut. Keyakinan diri atau PD adalah bentuk sikap yang merupakan ekspresi dari kepribadian yang positif dan otak yang selalu berpikir.

## **Bagaimana Bila Kamu Merasa Takut dan Ragu?**

Mungkin kamu lihat seseorang atau bahkan diri kita seperti diam dan tidak memikirkan suatu hal, tapi sebenarnya otak kita selalu bekerja.

Ada proses berpikir yang berlangsung terus menerus di otakmu.

Selama kamu hidup, otak kamu tidak pernah berhenti menyalurkan berbagai macam informasi antar berbagai belahan otak yang menyimpan berbagai memori. Bahkan saat kamu tidur.



## Bagaimana Bila Kamu Merasa Takut dan Ragu?

Saat kamu berpikir, berarti otak kamu tengah aktif pada belahan tertentu. Saat kamu melamun, kamu membiarkan otak kanan kamu bekerja.

Imajinasi adalah bentuk kerja otak kanan. Menganalisa data dan fakta adalah kerja otak kiri.

Nah, kedua macam proses berpikir yang berjalan di kedua belahan otak kamu, secara seimbang akan mempengaruhi evaluasi kamu akan tantangan yang kamu hadapi.

Proses Berpikir inilah yang kemudian akan mempengaruhi pembentukan sikap kamu dalam keadaan penuh tantangan itu.



## **Bagaimana Bila Kamu Merasa Takut dan Ragu?**

Kepribadianmu akan mempengaruhi cara kamu menghadapi tantangan. Apakah kamu orang yang cepat bereaksi atau orang yang bereaksi lamban?

Cara kamu bereaksi terhadap suatu tantangan berpengaruh sekali pada keberhasilanmu dalam menghadapi tantangan itu. terbayang kan, kalau kamu lamban bereaksi, sementara bahaya menghadang di depanmu?

Makanya, walau kamu mungkin orang yang lamban, latihlah reaksimu agar lebih efisien dan tepat.

Hingga kamu bisa terhindar dari bahaya bila ada tantangan yang harus kamu hadapi.

